



助けあい 支えあいで 縁結び

# あいあいねっと通信

# 1月

寒中お見舞い申し上げます  
 昨年中のご支援・ご協力に  
 心からお礼申し上げます  
 本年も引き続き  
 よろしくお願い申し上げます

みなさま よい年明けをお迎えのことと存じます。おかげさまで、2014年、企業さまから寄贈いただく食品は、飲料水・お菓子・米・調味料・野菜・備蓄食品等多岐にわたり、その種類や量も一昨年に比べて倍増しました。寄贈いただいた食品は、パートナー団体さま（生活困窮者支援団体）や地域活動、子育て支援活動、災害復興支援活動等に提供・活用され、結果的に年間で約20トン（2008年活動開始からでは、累計約100トン。）の食品ロス削減に貢献することができました。

また、日本の食品ロスの実情をみなさまに知って頂くために、学校や地域での講演活動や食育・料理教室などの啓発活動も精力的に行いました。多くの会場で、「こんなに食べる物が捨てられているなんて!」、「もったいない!」「気をつけないと…」という声をたくさん頂戴しました。食品ロスについてわかりやすくまとめたパンフレット「食品ロスをしていますか?」を作成できたこと、地域の大学である広島文教女子大学さまで、フードドライブ（家庭の食品ロス削減）活動を始めて

実施できたことも、大きな成果だったと考えています。

今後は、2014年度の集大成として2月11日に、食品ロス削減シンポジウムを開催します。また、復興支援活動の一環として開催される「復興すまいるフェスタ」の実行委員会の一員として参画し、地域の復興支援活動にも引き続き取り組んでまいります。



2015年も、あいあいねっとは、《誰もが尊厳を持って「その人らしい」生活を営むことのできる地域づくり》のために、地域の元気と食品ロスの削減を目指して食品ロスを活かし、生活困窮者の支援も同時に実践していきます。引き続きみなさまのご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2015年も、あいあいねっとは、《誰もが尊厳を持って「その人らしい」生活を営むことのできる地域づくり》のために、地域の元気と食品ロスの削減を目指して食品ロスを活かし、生活困窮者の支援も同時に実践していきます。引き続きみなさまのご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【今後のスケジュール】

- ◆1月18日（日）10時～  
防災講座 第5回目
- ◆2月11日（祝・水）  
10時～ 復興すまいるフェスタ  
10時30分～ 食品ロス・シンポジウム

食べ物食べるためにある！ “もったいない” のない社会を創る！



- フードバンク活動
- コミュニティ・レストラン
- 配食サービス
- 健康づくり
- まちづくり

私たちは、食品関連企業から、規格外・包装破損・印字不良などの理由で、食べ物としては品質にまったく問題がないにもかかわらず、商品として扱えなくなった食品（食品ロス）を無償提供していただき、それを食べることに困っている人々のもとに届けるとともに、地域の活性化に活かしています。

【編集・発行】  
**特定非営利活動法人 あいあいねっと**

- 住所：広島市安佐北区可部3-9-22
- TEL：082-819-3023
- FAX：082-573-4955
- Email：aiainet@hi.enjoy.ne.jp
- web：http://www.aiainet.org/



## アメリカで フードバンク活動が始まった記

理事長 原田佳子

昨年は、「食品ロス削減とあいあいねっとの活動」をテーマに、多くの所で、お話をさせていただきました。どの会場でも、参加者の反応はすばらしく、食品ロス削減に対する関心の高さをうかがい知ることができました。また、あいあいねっとの活動に対しても多く共感と期待が寄せられていることを実感いたしました。あらためて、皆様方のご支援の賜物と感謝申し上げます。そこで、新たな年を迎え、心安らかに楽しく過ごせる地域の実現に向け微力ながら邁進しようと己に喝を入れているところです。



さて、前回ではフードバンク活動の概要をお伝えしました。今回から、もう少し、詳しくお伝えします。フードバンク活動は、1964年にアメリカで始まりました。当時、ホームレス支援で炊き出しを行っていたジョン・バン・ヘン

ゲル氏に、仲間のシスターから情報が寄せられました。多くの手つかずの食料が捨てられている、というものです。彼は、早速、店の店長に掛け合い、その食料を、無償で貰い受けることになりました。そして、あっと言う間に、多くの食料が彼のところに集まったのです。彼は、もっと多くの人と分かち合いたいと考え、フードバンクという仕組みを思いつきました。

アメリカで、なぜこの活動が始まったのか。フードバンク活動が成立するには、大量の食品ロスと多くの生活困窮者の存在が不可欠です。大量の食品ロスの背景には、アメリカの経済が深く関わっているようです。私は、専門家ではないので、この辺りを言及することはできませんが、アメリカの繁栄は、大量生産、大量流通、大量消費の賜物であることは誰の目からも明らかでしょう。そこには、当然、大量の食品ロスが生じることとなります。次に、多くの生活困窮者の存在です。アメリカは、貧困を是とせず、貧困は怠惰が原因であるとの考えが強くあるようです。貧困対策に限らず、社会保障制度は、極めて脆弱であり、たくさんの生活困窮者が存在しているのです。そこで、フードバンク活動がどの国より早く始まった訳なのです。



### 食べる “わ” … 人は忘れる動物 ……………

記憶の忘却について、一説では記憶した20分後に42%、1時間後には56%、そして1日後には何と74%を忘却。さらに1週間後には77%を、1ヵ月後には79%を忘却するという。つまり、学習しても復習しなければ、明日には記憶したことの7割は忘れてしまうということだ。仕事柄、職員の研修を担当することが多いが、翌日には7割以上忘れてしまうとしたら、それは非常に残念なことである。

しかし、「ものは考えよう」ともいえる。先のデータは一般的なもの。ということは加齢とともに「最近よく忘れるよね」といった場面がきても、「いやいや、若い人でも忘れるんですよ」と切り返してみてもいいだろうか。

「人は忘れるからこそ、生きられる」などという言葉もある。たしかに、不快な記憶は明日の朝起きたら、きれいさっぱり忘れていたことが理想かも知れない。さて皆さんは、どう思われますか。ただし、研修の内容はぜひとも復習・記憶して活用してほしいのですが……。

[ 副理事長 松島雅也 ]





## パートナーさんのご紹介

【おおたけ株式会社】さんは、広島市中区にある野菜の卸売業の会社です。業務用カット野菜等を扱っておられ、フードバンク活動の開始当初から、新鮮な野菜を寄贈いただいています。カット野菜に加工する過程で生じるロス部分は、市場には出回りません。そのロス部分のカボチャ・人参・ジャガイモなどを提供いただいています。

野菜は食生活に欠かせない食材ですが、冬場は高値が続くことが多く、生活困窮者世帯の食卓にのぼるのは難しいものです。おおたけさんのお野菜は、そういう方たちの食支援に役立っています。特に、提供いただく野菜のうち、カボチャは、「ホクホクして、美味しい」とパートナー団体さんからも大変好評です。まめ nan レストランでも、カボチャの煮物やあんかけうどんに、活用させていただいています。



### かぼちゃのシフォンケーキ

おおたけ株式会社様から寄贈されるかぼちゃは、甘みが強くどんな料理にしても美味しいと評判です！『かぼちゃのシフォンケーキ』は、かぼちゃをたっぷり使用したふんわりケーキです！！

【材料】21cmシフォン型

卵白	7個
砂糖	70g
卵黄	4個
砂糖	30g
サラダ油	100cc
水	40cc
かぼちゃ	200g
砂糖	30g
薄力粉	150g
ベーキングパウダー	小さじ2

かぼちゃグラッセ、生クリーム、ミントを添えて粉砂糖をふるってみました♪



【作り方】

1、かぼちゃを茹でてつぶし、砂糖30gを加え混ぜて冷ます。2、卵白に砂糖70gを加え泡立て、しっかり角が立つメレンゲを作る。3、卵黄に砂糖30gを加え白っぽくなるまで混ぜる。かぼちゃ、サラダ油、水の順にそれぞれ加えてよく混ぜる。4、3にふるった小麦粉とベーキングパウダーを入れて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。2のメレンゲを3回に分けてさっくりと混ぜ合わせる。5、シフォン型に入れ（へらで生地を型のまわりに塗り付けておくと生地が膨らみやすい。10cm上から2~3回落とし空気を抜く。）、180度に温めたオーブンで40分~50分焼く。竹串を刺して何もついてこなかったら焼き上がり。6、さかさまにして冷まし、型から外して出来上がり！！



## 私たちの活動をご支援いただいている事業者様・団体様をご紹介します

- ◆有限会社アトラス・コーポレーション◆アラハタ株式会社◆有限会社池田自動車
- ◆株式会社エコーランドフルール◆株式会社 SKY コーポレーション◆株式会社エムズホーム
- ◆株式会社 M&K◆株式会社 M&C コラボレイション◆おおたけ株式会社◆株式会社沖野建築設計
- ◆キユーピー株式会社広島支店◆株式会社九食◆医療法人社団恵正会◆有限会社健康宅配ネット
- ◆カルビー株式会社◆有限会社佐藤運送◆社会福祉法人正仁会◆生活協同組合ひろしま
- ◆株式会社多山文具◆たまごや林幸平◆中国電力株式会社◆株式会社ナリコマエンタープライズ
- ◆ノベルサウンズ◆広島海苔株式会社◆広島駅弁当株式会社◆株式会社フォーリーフ
- ◆株式会社フレスタ◆マックスバリュ西日本株式会社◆株式会社マルバヤシ◆株式会社未癸
- ◆ミック株式会社◆焼肉福造◆有限会社エイコー商事◆山崎製パン株式会社広島工場
- ◆藤井医療器株式会社◆ワンダフルホーム株式会社

みなさま、いつもありがとうございます！

## いっしょに活動しませんか？

NPO 法人あいあいねっとは、次の3つの事業を柱に活動しています。①フードバンク事業（食品ロス削減と生活困窮者の支援という2つの社会貢献ができる活動） ②食品ロスを活用したコミュニティレストランと配食事業 ③地域貢献・まちづくり事業（各種講座や地域の事業への参画）。私たちといっしょに活動、あるいは支援いただく様々な方法があります。わたしたちには、あなたの支援が必要です！

【時間の提供】 あなたの時間やスキルを!!

【食品の提供】 常時、食品を寄付してくださる企業や個人の方を募集しています。

【会員になる】 会員には、正会員と賛助会員があります。

【寄付をする】 私たちの組織が健全な財政基盤に支えられてこそ、この活動が持続・発展していきます。

会員の種類	年会費
法人賛助会員	1 □ 10,000 円
非営利法人賛助会員	1 □ 5,000 円
正会員	1 □ 5,000 円 (入会金 2,000 円別途)
賛助会員	1 □ 3,000 円

詳しくは、ホームページをご覧ください。

日々の活動は、facebook で毎日公開中！



### 【編集後記】

2015 年のはじまりました。華やかなスタート…のつもりが、年明け早々、インフルエンザにかかってしまいました。豪雨に豪雪、寒波の波状攻撃に、温暖化の影響が年々増していくなあと実感する日々です。2月11日のイベント。寒くならないことを祈っています。みなさんぜひお越しください（H）