



あいあいねっと通信

2013年12月号

2008年5月～2013年11月30日までに活用した食品ロスの量

約80.9トン

広がる「もったいないをなくそう！！」の輪！

「食品ロス」削減を呼びかける紙芝居・アニメーションを作成しました！！

突然ですが、みなさんは「食品ロス」をご存知でしょうか？「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。世界では、生産される食糧の約半分が食卓に届く前に捨てられている現状があります。日本の「食品ロス」は、年間500万トンから800万トン。これは、日本の米の年間生産量に匹敵する量です。国民一人あたり、毎日おにぎりを1～2個、捨てていることになります。「食品ロス」は、食料不足や環境、経済の点からも大きな社会問題であり、日本でも、農林水産省・消費者庁が中心となり『「食べ物のムダをなくそう」プロジェクト』を立ち上げ、「食品ロス」削減を呼びかけています。もちろん、フードバンク活動も「食品ロス」削減のための活動の1つですが、フードバンクで取り扱う食品の量は、「食品ロス」全体量のごくわずかな量なのが現状です。



日本の食品ロスの量(アニメから)



食品を捨てる理由(家庭)

ここで注目すべきところは、「食品ロス」の半分が、一般家庭から廃棄されていることです。その理由は、「調理で食べられる部分を捨てている」、「食べ残し」、「冷蔵庫に入れたまま期限切れとなった」などが挙げられます。これらから、「食品ロス」を削減するためには、私たち一人一人の考え方や行動を変える必要性があると感じ、「この事実を多くの人に知ってもらいたい！」、「もったいないを減らしたい！」という思いから、小学生高学年を対象に「食品ロス」削減を呼びかける紙芝居とアニメーションを作成し、地域のイベントで活動を展開しています。（広島県からの助成を受けて作成しました。）

11月2日（土）～8日（金）に行われた、「食と農の映画祭 2013 in ひろしま」では、ドイツ発のドキュメンタリー映画「もったいない」とアニメーション「もったいないをなくそう」を同時上映させていただきました。最終日は、原田理事長のフリートークもあり、「食品ロス」削減やフードバンクについて来場者の皆様と一緒に考える良い機会となりました。

11月10日（日）には、「第1回2013あさきた子育て元気！フェスタ」にて、紙芝居「もったいないをなくそう」を上演しました。上演を担当してくださったのは、広島県内の環境保全の推進を目的として活動している大学生のグループ「UE-net」（結いネット）の皆さん！手づくりのお面をかぶり、素敵な笑顔で子どもたちにもったいないの心を伝えてくださいました。また、もったいない紙芝居を、幼児向けに作成してくださることとなりました。完成が大変楽しみです。皆様、ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。



12月14日（土）上映予定です！！

皆さんと一緒に「もったいないの輪」を広げていくことができるよう、今後も、「食品ロス」削減をテーマに、楽しく学べるイベントを開催していく予定です。皆様からのご参加、お待ちしております。



映画祭では、食と農に関する
さまざまな映画が上映されました。
ぜひ、来年もお越しくださいませ。



UE-net の皆様、ありがとうございました!!

2013年12月14日（土）には、食品ロス削減を地域の皆さんに呼びかけることを目的に、『「もったいない！」を考えよう』と題した、講演会・映画上映会を開催する予定です。プログラムは、アニメ「もったいないをなくそう！」と映画「もったいない」を上映後、安佐北区でできる食品ロス削減について参加者の皆さんと一緒に考える講演会を行います。食品ロスを減らすためには私たちに何ができるのかと一緒に考えてみませんか？詳しくは、この情報誌の7ページ、あいあいねっとHP (<http://www.aiainet.org>) をご覧ください。

「フェアトレード講座」開催中！！

「食べること」「健康のこと」「住まうこと」を学び合う講座を始めました！！

「あいあいねっと」をもっと地域の人たちと一緒に楽しみながら学べる「まなびの場」にしたいと、2013年7月からワンコイン講座を始めました。この講座は、日々の暮らしを大切に、かけがえのない一人ひとりの暮らしをより豊かにするために、暮らしの基本となる“食べること”“健康のこと”“住まうこと”をさまざまな形で互いに学び合う講座です。

第1回目のテーマである「フェアトレード」とは、先進国と発展途上国での公平かつ適正な条件下での取引を目指す貿易パートナーシップのことで、発展途上国の生産者や労働者の権利や自立した生活を守り、持続可能な発展につなげることを目的としています。他国からの輸入に頼る日本と世界の貧困問題の関連、フェアトレード商品にはコーヒー、チョコレート、紅茶などの食品も多いことからフェアトレードをテーマに選びました。「つくる人も使う人も幸せになるお買い物上手講座～人と地球にやさしい買い物～」と題し、講師に小倉亜紗美さん（環境カウンセラー・エコライフクリエーター）と木村英隆さん（Harmony代表）を迎え、講座を行っています。

●第1回目 2013年7月20日（土）～食べ物編～

私たちの消費行動が世界に影響を与えることについて、さまざまな例を提示しながらわかりやすく解説していただきました。毎日食事ができること、教育を受けられる幸せについて改めて考え、世界の全ての人が等しく、幸せに暮らせるために、私たち自身ができる身近な「買う」という行動で、貢献できるということを知ることができました。



●第2回目 2013年9月11日（水）～水のものがたり編～

地球上にある水のうち、私たちが利用できる水は、わずか0.8%！日本は水が豊かで、水道水が飲める数少ない国である一方で、輸入に頼る日本は、輸入する作物が育つために必要とした水も一緒に輸入している事など、興味深いお話をたくさん聞くことができました。きれいな水を守り、大切な水で育った食べ物を大事にしたいと改めて感じる講座でした。

●第3回目 2013年11月30日（土）～山と私たちの物語編～

美味しい水を得るために、美しくて豊かな山が必要です。たくさんの種類の生き物が共存できる山を守るために、人の手入れが行き届いた里山が必要です。身近な自然に親しむことが、美しく豊かな山の保全につながり、私たちと未来の世代が幸せに暮らせる環境を守る第一歩であると学びました。



フェアトレード講座は、全4回講座です。4回目は、2014年1月18日（土）を予定しております。オーガニックなお茶を飲みながら、幸せなお買い物について一緒に考えてみませんか？詳しくは、あいあいねっとHP（<http://www.aiainet.org>）をご覧ください。皆様のご参加、お待ちしております！！

活動報告

「あいあいねっと」では、「フードバンク事業」、「配食サービス「あいあい弁当」」、「まごの手サービス」のほかにも、いろいろな活動を行っています！

●2013年5月 14日(火) 「日韓フードバンクフォーラム」参加

「民間と政府の役割と協働からフードバンクの未来を考える」と題して、日本と韓国でフードバンク活動に携わるゲストを招き、今特に関心を集めているフードバンクと行政との協働の可能性と限界についてフォーラムが行われました。日本でフードバンクが始まったのは、2000年。韓国では、わずか2年前の1998年のこと。それから10余年が経ち、NPOにより発展した日本のフードバンクのさらなる発展を模索するため、韓国の政府系フードバンクと民間のフードバンクの代表が議論しました。あいあいねっとの原田理事長もパネラーとして参加し、フードバンクの未来について意見を深めました。行政との連携を考える日本と民間の力を求める韓国。お互い参考となる部分がありそうです。詳しくは、こちらから！！
<http://2hj.org/activity/report/event/934.html>

●2013年5月 14日(火) 「二胡の演奏会」 in まめ nan レストラン

グループせせらさんより3名の方がお越しください、中国民族楽器の代表の一つである二胡（にこ）の演奏会を行いました。なかなか目にすることのない楽器ということもあり、楽器の説明も交えながら、「ふるさと」や「エーデルワイス」など様々な曲を披露くださいました。二胡の心やすらぐ音色に、ご来店くださいましたお客様も聞き入っておられました♪また、アオハタ株式会社様からいただいたジャムをトッピングしたシフォンケーキもコーヒーと一緒にセットで提供しました。いつもご協力ありがとうございます！！



●2013年 6月11日(火) 「尺八の調べ」 in まめ nan レストラン

この日は、尺八の奏者、四俵宏山さんをお迎えし、尺八の演奏会を行いました、四俵さんは、日本尺八連盟竹師大師範！！数多くの曲を奏で、まめ nan レストランを和やかな雰囲気にしてくださいました。尺八の本数にも驚きですね！！

この日のメニューは、カレーライス、カレーうどん、かぼちゃのサラダ、

すんだ団子。まめ nan の団子の粉をつかった団子はもちもちで、夏先取りの枝豆あんとマッチして、とてもおいしかったです！！



●2013年 6月28日(金) 「福島ひまわり里親プロジェクト」 参加

あいあいねっとの庭でぐんぐん成長するひまわり！！福島ひまわり里親プロジェクトのひまわりです。福島から届いたひまわりの種を、全国の里親さんのもとで開花させ、採れたひまわりの種を福島に送り、福島県内約2000か所でひまわりを咲かせ、さらにとれた種をひまわり油として活用するという復興プロジェクトです。種の袋詰め等の発送準備、油をしぶる作業が知的作業所の仕事となったり、福島と全国の絆を作り、東日本大震災の風化対策、雇用対策、環境対策、農地再生など、いろいろな思いが込められたプロジェクトです。大きな花を咲かせ、福島との絆を！！ <http://www.sunflower-fukushima.com/project>



●2013年 7月30日(火) 「可部小町の会」 in まめ nan レストラン

●2013年 8月7日(水) 「ごうきん一粒の麦の会」パソコン寄贈式

山陰合同銀行の「ごうきん一粒の麦の会」様よりパソコンを寄贈いただきました。寄贈いただいたパソコンは、フードバンクに寄せられる食材管理のデータ集約や事業PRに活用させていただいております。本当に、ありがとうございます。



●2013年 9月1日(日) 「やさしさの町づくり 屋台村」 参加

今年も、「やさしさの町づくり 屋台村」に参加しました。雨天での開催となりましたが、仮装パレードや和太鼓、ソーラン節と大いに盛り上がり、参加者も主催者もとても楽しいイベントでした。あいあいねっとは、いちじく酢ソーダとミラクルクリーナーの販売、フードバンクの〇×クイズをしました。あいあいねっとのことを知ってらっしゃる方もたくさんおられ、私たちの活動が地域に浸透してきていることを実感し、可部の人のあたたかさと元気をもらいました。あいあいねっとが可部で活動できる事に感謝です！

●2013年 9月13日(金) 「食品ロス削減シンポジウム」 参加

●2013年 9月26日(木) 「もったいないを美味しく食べよう！」 講座

吉島公民館で開催された工芸講座「もったいないを美味しく食べよう！」を行いました。あいあいねっとに寄贈される食品の説明や賞味期限・消費期限のことなどを解説した後、「まめ nan」の人参で作ったキャロットソースのバンバンジーを調理。美味しい！手軽に作れて使いまわしもできる！栄養満点！と大好評でした！！あいあいねっとオリジナルの「まめ nan」レシピは、あいあいねっとHPに掲載しています！！ぜひ、ご覧下さい。



●2013年 9月28日(土) 「安佐北区ボランティアフェスタ」 参加

●2013年 10月13日(日) 「第10回 可部の町めぐり」 参加

●2013年 10月16日(水) 「第6回フードバンクシンポジウム」 参加

●2013年10月18日(金) 「クラリネット演奏会」 in まめ nan レストラン

この10月で「まめ nan レストラン」が4周年目を迎えました！！「まめ nan レストラン」に来てくださるお客様、陰で支えてくださる様々な皆様、本当にありがとうございます。この日は、(株)中山楽器店講師の森保由美子さんと広島文化学園大学の音大生3名がクラリネットの演奏をしてくださいました。クラリネットのやわらかな優しい音色に包まれた素敵なひと時となりました。「まめ nan レストラン」はこれからも、もったいない食品を美味しい料理としてお届けしながら、楽しい食事の場を地域の皆様と一緒に作っていけるよう、活動してまいります。宜しくお願ひいたします。



●2013年10月24日(木) 「国際ソロプチミスト広島 チャリティーバザール」 参加

国際ソロプチミスト広島様のチャリティーバザールとお茶会に参加しました。あいあいねっとは、協力企業であるミック株式会社様と健康宅配ネット様のご協力を得て、ミラクルクリーナー（環境にやさしく、汚れがしっかり落ちます）の実演販売といちじく酢（尾道産のいちじくを2年熟成、おなかにやさしい酢です）の試飲販売、活動のPRを行いました。ミラクルクリーナーの実演は、あたりえレイの佐伯様が担当してくださいり、みなさん興味津々でした。いつもありがとうございます。ミラクルクリーナーといちじく酢は、購入金額の一部があいあいねっとに寄付される「寄付つき商品」です。“まめ nan レストラン”でも販売しています。ぜひ、一度お試しください！！



●2013年11月2日(土)～8日(金) 「食と農の映画祭 2013 in ひろしま」 参加

●2013年11月3日(土) 「広島修道大学学園祭、もったいない焼き」 出展

広島修道大学学園祭にて、修道大学の学生6名がフードバンクのブースを出展し、「もったいない焼き」を販売しながら、フードバンクのアピール活動をしてくださいました！！「もったいない焼き」は、“まめ nan”（余剰食品）を活用し、かぼちゃの生地にうどんを乗せて焼いたお好み焼きのような料理です。あいあいねっとからは、うどん、かぼちゃ、天かすなどを提供しました。

事前に試作し、手作りの看板まで作成してくださいました。当日は、あいにくの雨でとても寒かったです、かぼちゃの甘味が美味しい、学生の心がこもった「もったいない焼き」で温まりました。本当にありがとうございました！！



●2013年11月5日(火) 「サポステ柵」始まりました！！

「ひろしま北部若者サポートステーション」の利用者さんが、毎週火曜日に“まめ nan”的点検や仕分け、あいあいねっと菜園の手入れをボランティアでしてくださることになりました。経過は、HPやfacebookで随時ご紹介していきます。あなたもcheckを！！

●2013年11月10日(土) 「2013あさきた子育て元気！フェスタ」 参加

スケジュール！！

●2013年12月14日(土) 「もったいない！」を考えよう～講演会・映画上映会～

ドイツ発のドキュメンタリー映画「もったいない」は、食品の生産・流通・小売などに携わる人へのインタビューを通して、食料廃棄の現状やその原因、影響を描いた映画です。アニメ「もったいないをなくそう」も同時上映！「もったいない」について一緒に考えませんか？■
日時■2013年12月14日(土) 10:00～12:00、13:30～15:30の2回。■
場所■安佐北区総合福祉センター6階大会議室。■参加料■中学生以上500円(小学生以下無料)。■事前申し込み■あいあいねっと事務所(082-819-3023)。

●2013年12月20日(金) まめnanレストラン「クリスマス会」

●2014年1月6日(月) 配食サービス「あいあい弁当」仕事はじめ！！

●2014年1月10日(金) まめnanレストラン「鏡開き」

●2014年1月18日(土) 第4回「フェアトレード講座～平和編～」

●2014年1月25日(土) アヲハタジャム工場見学会！！(スタッフのみ参加)

食品提供企業の株式会社アヲハタ様のジャム工場へ、あいあいねっとのスタッフで行っています。あいあいねっとに届く食品の事、協力企業様の事を、少しでも知ることができますようにしっかり見学してきます！

●2014年2月11日(火) フードバンク交流会

「NPO法人あいあいねっと」のフードバンク事業に食品を提供してくださる企業様、食品を活用してくださる団体様を対象に交流会を開催します。場所は、広島県立総合体育馆 地下一階です。詳しい日程が決まり次第、HP等で随時ご報告いたします。

お知らせ・大募集！！

★黄色いレシートキャンペーン

～毎月11日は、イオン広島祇園店、マックスバリュ可部西店でお買い物を！！～

毎月11日に、イオン広島祇園店とマックスバリュ可部西店にあいあいねっとのBOXが設置されます。BOXに集まったレシートの金額の1%相当の商品があいあいねっとに寄贈されます。
お買い物の際は、ぜひ、あいあいねっとのBOXへご投函ください。
写真は、寄贈された事務用品や日用品です。ありがとうございます。



★フードバンク・サポーターさん 大募集！！

“フードバンク・サポーター”として一緒に活動していただける方を大募集しています。
食品の整理からイベント企画まで。一緒に楽しみながら活動してみませんか？

★「まめnanレストラン・配食サービス」のボランティアさん 大募集！！

“まめnan”を美味しい料理として提供してみませんか？

レストランは、火・金曜日、配食サービスは、月・水・木曜日です。

★「まごの手サービス」のボランティアさん 大募集！！

ちょっとした日常の困りごとをサポートする “まごの手さん”
になってみませんか？障子貼り、草むしり、お買い物などお年寄りの困りごとをサポートしてみませんか？



ある日のレストランメニュー

詳しくは、あいあいねっと事務局(082-819-3023)までご連絡ください。

あなたからのご連絡をお待ちしております！！

■ 私たちの活動をご支援くださっている事業者様・団体様をご紹介します



有限会社アトラス・コーポレーション 株式会社マルバヤシ おおたけ株式会社
 株式会社エコールドフルール 株式会社エムズホーム 株式会社M&K
 株式会社M&C コラボレイション 株式会社沖野建築設計 医療法人社団恵正会
 株式会社SKY コーポレーション 社会福祉法人正仁会 有限会社池田自動車
 株式会社ナリコマエンタープライズ 株式会社フォーリーフ 有限会社佐藤運送
 カーブス 株式会社九食 生活協同組合ひろしま 広島海苔株式会社
 宝積飲料株式会社ミック株式会社 株式会社多山文具 中国電力株式会社
 ノベルサウンズ 有限会社アグリインダストリー 有限会社健康宅配ネット
 山崎製パン株式会社広島工場 株式会社未矣 マックスバリュ西日本株式会社
 アヲハタ株式会社 キューピー株式会社広島支店

賛助会員大募集！～「認定NPO法人」取得を目指しています～

「NPO法人あいあいねっこ」は、みなさまのご支援・ご協力のもと活動開始6年目を迎え、活動のさらなる発展を目指して「認定NPO法人」となるべく皆様からのご支援を広く呼び掛けることにしました。それに伴い、会員の種類を以下の通りに変更しました。「認定NPO法人」取得のための条件として、100名以上、一口3000円の賛助会員様に支援いただいていることがあげられます。「認定NPO法人」に対する寄付は、寄付した個人の所得税計算で寄付金控除の対象になる、寄付した法人の法人税の計算で別枠の損金算入限度額が設定されている、などの特典があり皆様からのご支援を受けやすくなります。今後とも《“食”で地域の助け合い・支え合いの輪を！》を合言葉に、みなさまとともにより一層の活動の充実を図りたいと思いますので、われわれの想いと活動をご理解の上、賛助会員募集・ご支援にご協力いただきまますようお願いいたします。

会員の種類	年会費
法人賛助会員	10000円
非営利法人賛助会員	5000円
正会員	5000円 (入会金2000円別途)
賛助会員	3000円

協賛企業様 大募集！！

「あいあいねっこ」では、食品の提供・運搬、助成金、支援金などで、私達の活動を支援してくださる企業様を募集しています。地域の健康づくり、まちづくりに協力してくださる企業様は、あいあいねっこ事務局まで、ご連絡お願いいたします。

NPO法人 あいあいねっこ

〒731-0221 広島県広島市安佐北区可部3丁目9-22

TEL 082-819-3023

FAX 082-573-4955

E-mail : aiainet@hi.enjoy.ne.jp

ウェブサイト : <http://www.aiainet.org/>

Facebook : <http://www.facebook.com/aiainetfoodbank>

