



助けあい 支えあいで 縁結び あいあいねっと通信

1月

新年、あけましておめでとうございます。皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。旧年中は、ひとかたならぬ御高配を賜りまして、誠にありがとうございました。おかげさまで、「大切な食べ物を捨てずに生かす。食べ物は食べるためにある。」をコンセプトに、地域に根差した活動を展開できた1年であったと感じています。フードバンク活動で、2016年に取り扱った食品は25.7t（活動開始時からの取扱量は146.7t）となり、定期的な寄付に加え、特に今年度は、食品会社以外の企業からの備蓄食料の寄贈、個人で作られた農作物、学校や職場、イベントなどからのフードドライブ（家庭にあるもったいない食品を持ち寄ってフードバンクに寄付する活動）など、初めてあいあいねっとに食品を寄贈していただくケースが多かったように感じます。これには、世界規模な問題として食品廃棄が取り上げられるようになり、2015年G20での『持続可能な発展のための2030アジェンダ』を受けて、各国が食料損失・廃棄の削減に向けて具体的に動き出したことで、フードバンクでの食料活用が注目されるようになったことが大きな要因となっています。しかし、現在のフードバンク団体の食品取扱量は、食品ロス（企業系）の0.1%に満たない量です。そこであいあいねっとは、食品ロス削減を呼びかけるイベント、講演、講座などを地域で開催し、地域住民に食べ物を大切に食べることを広く呼びかけてきました。



食べ物は食べるためにある！ “もったいない” のない社会を創る！



フードバンク活動

コミュニティ・レストラン

配食サービス

健康づくり

まちづくり

私たちは、食品関連企業から、規格外・包装破損・印字不良などの理由で、食べ物としては品質にまったく問題がないにもかかわらず、商品として扱えなくなつた食品（食品ロス）を無償提供していただき、それを食べることに困っている人々のもとに届けるとともに、地域の活性化に活かしています。



これらの活動が認められ、12月26日に広島市長より『ごみ減量優良事業者表彰』を授与していただきました。これもひとえに、皆様方の日ごろからのあたたかいご支援・ご協力のおかげと心より御礼申し上げます。これを励みに、2017年も「誰もがその人らしく生活できる心豊かな街づくり」を目指して活動していきたいと思います。引き続き、どうぞよろしくお願ひいたします。



【今後のスケジュール】

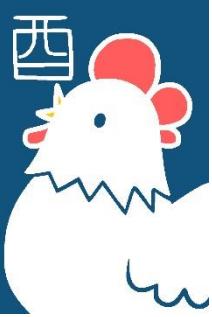
- ◆1月17日(火)23日(月)25日(水)
日本の食糧事情について in 可部中学校
- ◆1月26日(木)
もったいない料理教室 in 可部小学校
- ◆2月上旬
仮事務所へお引越し
- ★日々の活動は、facebook で公開中★

【編集・発行】

特定非営利活動法人 あいあいねっと

- 住所：広島市安佐北区可部3-9-22
- TEL：082-819-3023
- FAX：082-573-4955
- Email：aiainet@hi.enjoy.ne.jp
- web：http://www.aiainet.org/





食品ロスの削減に向けた活動を

理事長 原田佳子

明けまして おめでとうございます

旧年はたいへんお世話になりました。本年もどうぞ相変わらずご厚情ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今年は、酉年 酉の意味を調べてみると「酉は、もともとは酒つぼを意味し、収穫した果実から酒を作る行為」に由来したという説があります。「奉仕精神を大いに發揮すれば実りも多くのなる」という意味だそうです。

昨年より、行政も食品ロス削減に本腰を入れ始めました。食に関する様々な法律や推進計画などに、食品ロス削減に関する文言がめだつようになりました。以前の「あいあいねっと通信」でもお知らせしたとおり、全国で40ヶ所くらいのフードバンクがあり、自治体自らフードバンクに乗り出している所もあります。「あいあいねっと」が活動を始めた頃（2007年）とは、大きく様変わりしています。それだけ、食品ロスの課題の大きさが認識されたことになります。

「あいあいねっと」は今年も独自の活動スタイルを貫き、地域の皆様や活動に賛同してくださる方々、全国・世界のフードバンクの仲間と共に食品ロス削減に向けて活動を着実に進めてまいります。

さて、「あいあいねっと」は、3月より建て替え工事に入ります。工事中も、フードバンク活動及び食品ロス削減啓発活動は続けてまいります。そこで、2月から仮事務所に引越しします。仮事務所が決まり次第お知らせいたします。ご迷惑をおかけすると思いますが、ご理解の上ご協力いただきますようお願い申し上げます。



食べる "わ"

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、幸多き一年でありますようお祈り申しあげます。

昨年は、会員の皆様ならびにパートナーシップ団体の皆様、ご支援いただいている皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。

あいあいねっとも設立から9年が過ぎ、事業形態が大きく変わった年となりました。「配食サービス」や「まめなレストラン」の休止により、規模そのものはやや縮小傾向にあります。基幹事業であるフードバンク、「食」に焦点を当てたセミナーや研修会などの啓発活動はむしろ以前より活発に行っており、本年もさらに磨きをかけていきたいと考えています。私たちの取り組みが一つのモデルとなり、地域住民との架け橋となるように、今まで以上に努力してまいります。

本年も皆様のご厚情を支えに、活動に誠意努力していきます。何とぞ、ご協力を賜り、変わらぬご指導とご鞭撻をお願い申しあげます。皆様方のますますのご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

副理事長 松島雅也



パートナーさんのご紹介

広島にも「今日明日、食べるものがない！」世帯があります。

広島市社会福祉協議会

【広島市社会福祉協議会】では、平成26年4月からあいあいねっと様の会員になり、余剰な食品を提供いただくことによって一時的な生活困窮状態にある世帯に当座の食品をお渡しする「緊急一時食品提供事業」を開始しています。元々、安佐北区社会福祉協議会が始めていた取り組みですが、これを全市に広げ、今では市社協及び8つの区社協にて実施しています。

「社協」には、市民からさまざまな相談が寄せられます。以前は、経済的な問題を抱えた方には、貸付制度による支援が中心であり、できることに限界がありました。

しかし、この事業を始めてからは、まずは食べていただくことが可能になり、次にこのような困窮状態にならなくてもすむようにする「相談支援」につないでいくことができるようになりました。

特に、平成27年4月から生活困窮者自立相談支援事業「広島市くらしサポートセンター」を市社協で受託実施するようになり、収入を増やし自己有用感を醸成するためのさまざまな就労支援や、今ある生活費をうまくやりくりできるようにするための家計相談支援をはじめ、さまざまな生活再建のための支援を行うことができるようになりました。

人間は、まず空腹を満たすことが必要です。食品ロスの削減と困窮者支援、どちらも大切です。今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

＜広島市くらしサポートセンター新規相談者件数＞	
平成26年度（9月～3月）	452件
平成27年度	1,497件
平成28年度（4月～11月）	1,099件



＜緊急一時食品提供事業利用世帯＞	
平成26年度	851世帯に1,145回
平成27年度	912世帯に1,104回
平成28年度（4月～11月）	593世帯に、709回





みるくスープ

食品ロスアンケート調査で、残りやすい野菜と牛乳を使ったレシピをご紹介します！！

【材料】6人前

しめじ、えのき、えりんぎ、玉ねぎ、
長ねぎ、にんじん 各60g(あまり野菜でOK)
ごま油 大さじ1 だし汁 360ml 牛乳 240ml
味噌 32g

【作り方】

- 1、玉ねぎは薄くスライス、にんじんは短冊切り、
長ねぎは小口切り、きのこは適当な長さに切り戻を分ける。
- 2、鍋にごま油を熱し、具材を炒めて全体に油がまわったら、だし汁を加える。
- 3、中火で煮立て、弱火で10分くらい煮る。
- 4、野菜に火が通ったら、みそ、牛乳を加えて、1分くらい温めて出来上がり。



〈ポイント〉

余りがちな、使いかけ野菜と中途半端に余った牛乳や豆乳を加えて作るミルクスープ。牛乳をくわえることで、うまみやこくが加わり塩分控えめでも美味しく食べられます。ごま油の風味で食欲をそそり、薄味もカバーしてくれます。具沢山にすることで、汁の量も控えられるのでより減塩に！冷蔵庫クリーンナップデーのレシピにいかがでしょうか？

私たちの活動をご支援いただいている事業者様・団体様をご紹介します

- ◆有限会社アトラス・コーポレーション◆アルフレッサファーマ株式会社◆アヲハタ株式会社
- ◆有限会社池田自動車◆株式会社エコールドフルール◆株式会社 SKY コーポレーション
- ◆株式会社エムズホーム◆株式会社 M&K◆株式会社 M&C コラボレイション
- ◆おおたけ株式会社◆株式会社沖野建築設計◆有限会社オフィスシン
- ◆キユーピー株式会社広島支店◆株式会社九食◆医療法人社団恵正会◆有限会社健康宅配ネット
- ◆カルビー株式会社◆有限会社佐藤運送◆社会福祉法人正仁会◆スターライト工業株式会社
- ◆生活協同組合ひろしま◆株式会社多山文具◆たまごや林幸平◆中国電力株式会社
- ◆中電環境テクノス株式会社◆株式会社ナリコマエンタープライズ◆有限会社ニシオカ
- ◆広島海苔株式会社◆広島駅弁当株式会社◆株式会社フォーリーフ◆株式会社フレスタ
- ◆マックスバリュ西日本株式会社◆株式会社マルバヤシ◆株式会社未発◆ミック株式会社
- ◆美作大学食品ロス削減サークル◆株式会社ミライト◆焼肉福造◆有限会社エイコー商事
- ◆山崎製パン株式会社広島工場◆藤井医療器株式会社◆ワンダフルホーム株式会社

みなさま、いつもありがとうございます！

【編集後記】家族のお弁当作り。あるもので何日分作れるかチャレンジ中です。少しずつレシピも増えて食材の組み合わせや味付けて1日3人おかず4品のお弁当が1000円/Wで作っています！！(M)