



あいあいねっと通信

2013年5月号



2008年5月～2013年4月30日までに活用した食品ロスの量
約70.5トン

「ひろしまNPO大賞」受賞！！

2013年1月20日「ひろしまNPO大賞」授賞式が行われました！！

この度、「特定非営利活動法人 あいあいねっと」は、日ごろの活動が認められ「平成24年度ひろしまNPO大賞」を受賞致しました。1月20日（日）、広島市文化交流会館にて授賞式が執り行われました。湯崎英彦県知事から表彰状をいただいた、原田理事長は、「ひろしまNPO大賞を受賞できて心より嬉しく思っております。地域の皆様方、協力してくださる企業様、食品を活用される団体様、そして、スタッフの皆様の日ごろのご支援の賜物と感じています。」と挨拶し活動報告を行いました。



原田佳子理事長と湯崎英彦県知事



あいあいねっとの活動紹介の様子

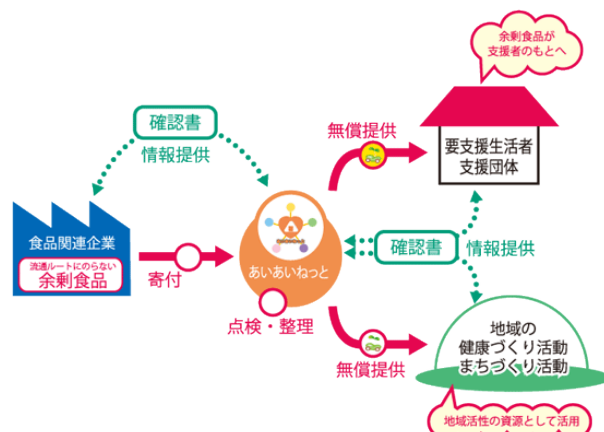
「ひろしまNPO大賞」は、人口減少、高齢化の進展などの広島県の抱える社会課題の解決のため、行政のみならず市民社会全体で社会を支えるという考えのもと、非営利組織の活動の活性化を図るとともに、県民の非営利組織への理解と信頼の向上を図るため、他の模範となる特に優れた社会貢献活動を行う非営利組織団体が表彰されます。審査会による厳正な審査のもと、2回目となる今年度は、「特定非営利活動法人 あいあいねっと」が選ばれることとなりました。

私たちの住む安佐北区は、広島市の中でも高齢化率の高い地域です。「あいあいねっと」は、地域の抱える課題を何とか解決し、誰もが尊厳を持って「その人らしい」生活を営むことのできる心豊かな地域にしていきたいと願い、2007年11月、安佐北区可部で活動を開始しました。



「あいあいねっと」の基幹事業は、フードバンクです。フードバンクとは、食品関連企業や農家、個人の方から、余剰食品を寄贈していただき、それを主に生活に困窮している人々を支援しているグループに分配する活動です。

2012年10月末までに63.1トンの食品を有効活用してきました。また、生活困窮者への食料提供だけでなく、食品ロス削減の側面を持つフードバンクを安佐北区が抱える高齢化の問題とリンクさせ、地域のまちづくり活動にも活用しております。



「あいあいねっと」フードバンクのしくみ

2010年10月からは、あいあいねっと事務所において、フードバンクに寄せられる食品を利用し、ヘルシーメニューを安価で提供する「まめnanレストラン」を開始。月に一度、三味線やヴィオラの演奏、踊りや劇などの催し物もあり、お客様にゆっくりとお食事と会話を楽しんでいただけるコミュニティレストランです。また、高齢者の方だけでなく小さなお子様連れのお客様も増え、地域住民の居場所の1つとなっています。



フードバンクに寄せられる食品の一部

2012年5月からは、手作り弁当を自宅まで宅配する配食サービス「あいあい弁当」も開始し、身体的・金銭的に食に困難を抱える多くの方に利用していただいています。このほかにも、日常生活のちょっとした困りごとを応援する「まごの手サービス事業」や介護予防教室、エコ講座、食育人形劇、被災地支援なども行っております。

今後もますます地域の皆様に寄り添った活動をしていけるよう、スタッフ一同頑張っておりますので、皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。



余剰食品を使った「まめnanレストラン」の食事



「お変わりないですか？」と
お弁当とまごころをお届けします！



ちょっとした困りごとを
元気に明るくお手伝いします！！

「あいあい弁当」アンケート調査！！

高齢者の低栄養予防や要介護予防、「食」に困難を抱える方に美味しい食事と元気を届けたいと願い、昨年5月末より配食サービス「あいあい弁当」を開始してから早くも1年が過ぎようとしています。「あいあいねっと」では、「あいあい弁当」をより利用しやすいサービスになるようにと、事業開始から6ヶ月経過した頃に聞き取りアンケート調査を実施しました。その結果をお知らせします。

図1 年齢 (n=31)

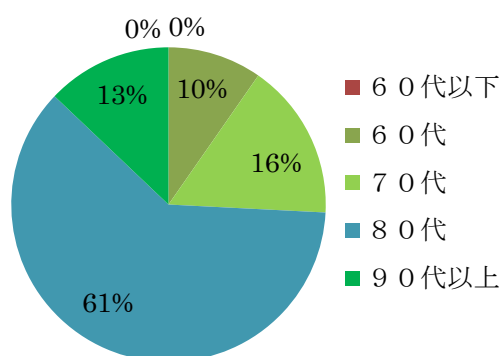
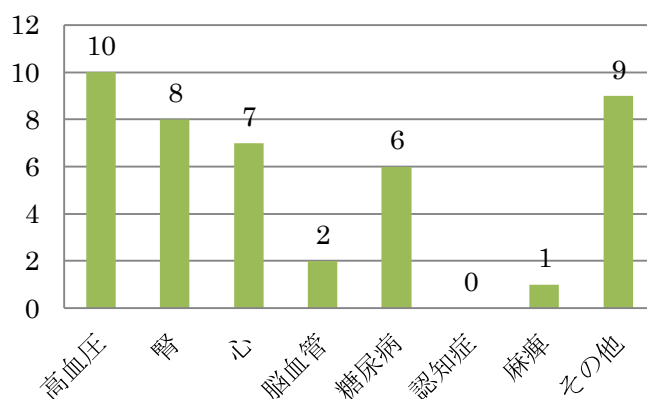


図2 持病 (複数回答可)



調査対象者数は、31名（男性29%、女性71%）、年齢はすべて60歳以上で80代の方が6割を占めています（図1）。何らかの持病を抱えていらっしゃる方が全体の84%で、循環器疾患を患っている方が多く見受けられました（図2）。現在、月曜、水曜、木曜の夕食を宅配しており、利用頻度は、84%の方が週に3回の利用をされています（図3）。他の配食サービスと併用している方や「あいあい弁当」の日数増加を求める声も多く聞かれました。お弁当は、主食あり39%、主食なし61%。お弁当の種類は、普通食81%、たんぱく制限食が19%でした（図4）。食形態では、普通94%、一口大6%、きざみ0%でした。「あいあい弁当」のおかずは、柔らかくて食べやすいと、初めはきざみや一口大の方もおられましたが、普通の形態に戻された方もおられました。

図3 利用頻度 (n=31)

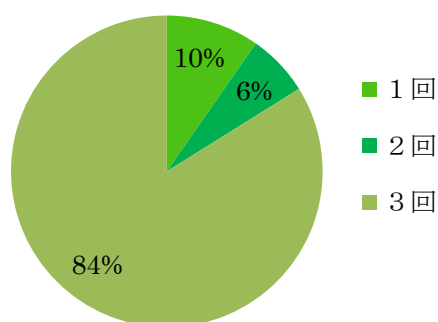
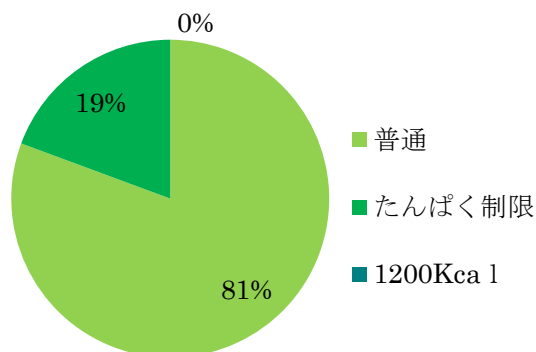


図4 弁当の種類 (n=31)



利用理由では、身体的に困難を抱えている方や食事制限がある方が多くみられました(図5)。価格は、安い23%、ちょうどいい64%、高い3%でした(図6)。まめnan食品の利用をどう思われるか聞いたところ、あまり良いと思わない0%、特になし36%、よいことだと思う61%となりました(図7)。お弁当を利用するようになって、ますます食べることに関心を持つようになったといわれる方、配達先で自家栽培の野菜をくださる方もおられます。味付けは、美味しい、普通を合わせて77%となりました(図8)。

図5 利用理由(複数回答可)

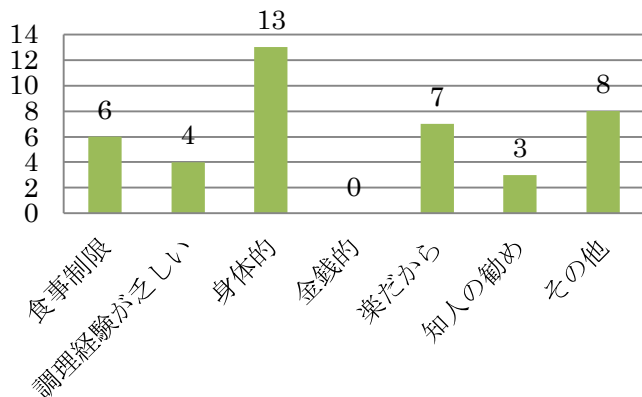


図6 価格評価(n=31)

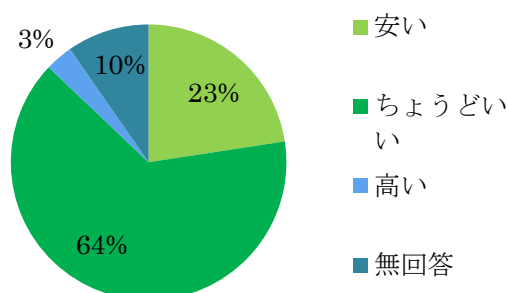


図7 まめnan食品の利用に関して(n=31)

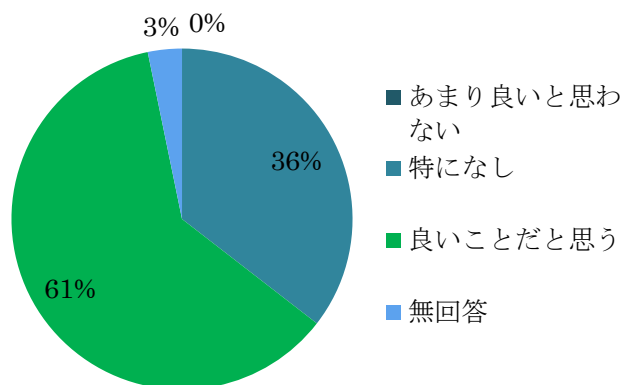
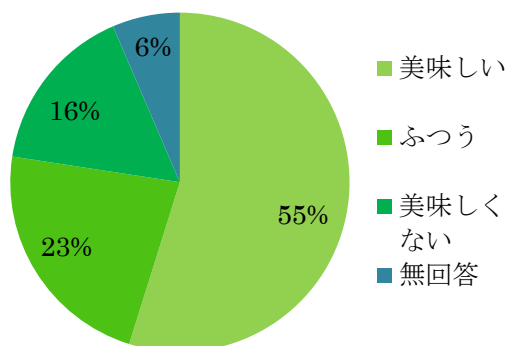


図8 味付けの評価(n=31)



その他にも、「ドライバーさんが「今日の調子はどうですか?」とやさしく声をかけてくださるのがうれしい」、「毎回ついているひとことコメントが楽しみで今までの全部大事にしています」と今までのコメントを見せてくださる方もおられました。

アンケート調査にご協力いただきましたご利用者様、たくさんのご意見をありがとうございました。皆様の温かい声が何よりスタッフの励みになりました。これからも、「あいあい弁当」が皆様に喜んでいただけるサービスであるよう、スタッフ一同頑張ります。

スタッフの励みになりました。これからも、「あいあい弁当」が皆様に喜んでいただけるサービスであるよう、スタッフ一同頑張ります。



♥ ご利用者様からの俳句 ♥

NPO あいあいねっとの 夕食に
隠れた人の 善意に会う

活動報告

「あいあいねっと」では、フードバンク事業のほかにも、いろいろな活動を行っています！

●2012年 11月 2日(金) 「食と農の映画祭2012 in ひろしま」 参加

●2012年 11月 3日(土) 「やさしさのまちづくり屋台村」 参加

今年もコミュニティーサロン可笑屋にて「やさしさのまちづくり屋台村」が開催され、可部地区の福祉や地域づくりに取り組む団体が活動をPRしました。華やかな仮装パレードに始まり、作品やお菓子の展示販売、三世代が交流できる新聞プールに木工遊び、わらべ唄や落書きコーナーもありました。「あいあいねっと」は、スタンプラリーの拠点として、フードバンクや食品ロスに関するクイズを通し活動をPRしました。また、物品販売、フードバンク人形劇の上映も行いました。イベントに参加した方が、可部のやさしさに触れ、地域のためにできることを見つけられたイベントとなったのではないのでしょうか？



●2012年 11月 11日(日) 「「介護の日」フェスタ in 広島」 参加

●2012年 12月 14日(金) 「クリスマス会」 in まめnanレストラン

今年のクリスマス会は、広島県草笛愛好会の皆様による草笛演奏会でした。懐かしの童謡からクリスマスソング、広島カープのテーマソングなどを演奏して下さり、大変盛り上がりました。草笛独特な音色が素敵な演奏会となりました。メニューは、ハヤシライス、かぼちゃスープ、きんぴらごぼう、白菜漬け、ケーキセットでした。子ども連れのお客さんも多数来られ、楽しいひとときとなりました。



●2012年 12月 22日(土) 「ボランティア交流サミットひろしま2012」 参加

●2013年 1月 11日(金) 「鏡開き」 in まめnanレストラン

2013年初めての「まめnan レストラン」は、無病息災を願い「鏡開き」を行いました。早朝からついたお餅を使ったぜんざい、青菜の煮浸し、大根サラダ、おにぎりをご用意し、たくさんの方に来て頂きました。また、ご近所の入江呉服店ご夫婦によるヴィオラとピアノの息の合った素晴らしい演奏会もあり、素敵な時間となりました。「あいあいねっと」に係わる多くの方に感謝しながら今年も気持ちを新たに頑張ってまいります。



●2013年 1月20日(日) 「ひろしまNP0大賞」授賞式

●2013年 2月 1日(金) 「節分の会」 in まめnanレストラン

●2013年 3月 1日(金) 「ひなまつり」 in まめnanレストラン

だんだんと暖くなり、今年も「ひなまつり」イベントを開催しました。「まめnanレストラン」のお客様が持ってきてくださった 7 段の雛人形やスタッフがご近所から頂いた桃の花を飾りました。琴や三味線の演奏もあり、ひなまつりを満喫できるイベントとなりました。この日のメニューは、桜えび入りちらし寿司、胡桃味噌のふろふき大根、お吸い物、甘酒、桜と抹茶の蒸しパンでした。甘酒は、旭鳳酒造様が下さった酒粕を使用しました。胡桃味噌の赤みそもご近所の方が使い切れないからと 4 キロ樽で寄付くださ



いました。本当にありがとうございました。「まめnanレストラン」では、食品企業やご家庭から寄せられるもったいない食品を、美味しい料理に変えて地域の皆様に提供しています。食べ物、命を繋ぐ大切なもの、食べることでその役割を果たすことができます。「食べ物を大切にしたい」という多くの人の思いが、たくさん詰まった心も体も温まるごちそうを、一度召し上がってみてはいかがでしょうか？

●2013年 4月 5日(金) 「お花見イベント」 in まめnanレストラン

今月の「まめnanレストラン」は、「お花見イベント」として、ケーナの演奏会を行いました。ケーナは、南米ペルーやボリビアなどが発祥とされる竹や葦でできた縦笛です。今日の日和のように春らしい曲目と軟らかな音色で、うららかなお花見イベントとなりました。この日のメニューは、巻き寿司、お花見団子、人参のきんぴら



と昆布小鉢、野菜たっぷりあんかけうどんでした。

早朝からボランティアさんが巻いた巻き寿司は約 50 本。お持ち帰りも含めてあっという間に売り切れました。みなさま、ご来店ありがとうございました。

今後のポイントはここ！！

1、フードバンク・サポーターさん 大募集！！

「あいあいねっと」に届いたまめ nan の点検・整理を広島修道大学の学生さんが手伝いしてくださっています。「本当にたくさんの食べ物が廃棄されようとしているのか、現場を見たい。フードバンクに関心があり、自分にできることがあればと思いました。活動に参加してみて、もったいない食べ物がこんなにたくさんあるのに驚いた。楽しく作業できました。」とお話してくださいました。「あいあいねっと」に届く食品は、年々増えており、点検・整理だけでもとても時間がかかります。たくさんの食品が届くときに合わせてお手伝いに来てくださり、大変助かっております。本当にありがとうございます。



日本では、毎年500万～800万トンのもったいない食べ物が手つかずで捨てられています。このもったいない食品を救う方法の1つがフードバンクです。ここ数年でフードバンク活動を行う団体は増え、食品として活用される食品も増加していますが、圧倒的に捨てられる食品の量が多い状況です。「あいあいねっと」では、フードバンク・サポーターとして一緒に活動をしていただける方を大募集しています。食品の整理からイベント企画まで。あなたからのご連絡をお待ちしております！！

2、HPをリニューアルしました！！

2013年4月より「あいあいねっと」のHP (<http://www.aiainet.org/>) がリニューアルしました。現在の活動内容を「フードバンク」「まめ nan レストラン」「配食サービス」「まごの手サービス」「みんなの居場所」「まなびの場」「地域活動」「災害・復興支援」の8つに整理し、旬なトピックスをチェックできます。「あいあいねっと」の目指すミッションやフードバンクのこと、あなたにできる支援内容など、知っていただきたいことがわかりやすく掲載されています。また、HPから「facebook」 (<http://www.facebook.com/aiainetfoodbank>) にリンクすると、活動状況をタイムリーにご報告しています。こちらも、ぜひ一度チェックしてみてください。みなさんからのコメント・いいね！をお待ちしております！！



特定非営利活動法人

あいあいねっと

環境
 まちづくり
 要支援生活者支援
 高齢者支援
 教育・子育て

HOME	法人概要	参加方法	ニュース・リリース	あいあいねっと通信	アクセス・問い合わせ
------	------	------	-----------	-----------	------------



東日本復興支援…広島から息の長い活動を！
被災から3年目。被災地の今を知るために、そして「私たちにできること情報」を発信中です。
☆二胡演奏会します！！
5月14日(火)まめnanレストランで二胡の演奏会を開催します。ぜひ、お越しください！！

活動状況
ブログ

様々な
支援の方法



■ 私たちの活動をご支援くださっている事業者様・団体様をご紹介します

有限会社アトラス・コーポレーション 株式会社マルバヤシ おおたけ株式会社
 株式会社エコールドフルール 株式会社エムズホーム 株式会社 M&K
 株式会社 M&C コラボレーション 株式会社沖野建築設計 医療法人社団恵正会
 株式会社 SKY コーポレーション 社会福祉法人正仁会 有限会社池田自動車
 株式会社ナリコマエンタープライズ 株式会社フォーリーフ 有限会社佐藤運送
 カーブス 株式会社九食 生活協同組合ひろしま 広島海苔株式会社
 宝積飲料株式会社ミック株式会社 株式会社多山文具 中国電力株式会社
 ノベルサウンズ 有限会社アグリインダストリー 有限会社健康宅配ネット
 山崎製パン株式会社広島工場 株式会社未癸 マックスバリュ西日本株式会社
 アヲハタ株式会社 キューピー株式会社広島支店

賛助会員大募集！～「認定 NPO 法人」取得を目指しています～

「NPO法人あいあいねっと」は、みなさまのご支援・ご協力のもと活動開始6年目を迎え、活動のさらなる発展を目指して「認定NPO法人」となるべく皆様からのご支援を広く呼び掛けることにしました。それに伴い、会員の種類を以下の通りに変更しました。「認定 NPO 法人」取得のための条件として、100 名以上、一口 3000 円の賛助会員様に支援いただいていることがあげられます。「認定NPO法人」に対する寄付は、寄付した個人の所得税計算で寄付金控除の対象になる、寄付した法人の法人税の計算で別枠の損金算入限度額が設定されている、などの特典があり皆様からのご支援を受けやすくなります。今後とも「食」で地域の助け合い・支え合いの輪を！を合言葉に、みなさまとともにより一層の活動の充実を図りたいと思いますので、われわれの想いと活動をご理解の上、賛助会員募集・ご支援にご協力いただきますようお願いいたします。

会員の種類	年会費
法人賛助会員	10000 円
非営利法人賛助会員	5000 円
正会員	5000 円 (入会金 2000 円別途)
賛助会員	3000 円

協賛企業様 大募集！！

「あいあいねっと」では、食品の提供・運搬、助成金、支援金などで、私達の活動を支援して下さる企業様を募集しています。地域の健康づくり、まちづくりに協力して下さる企業様は、あいあいねっと事務局まで、ご連絡お願いいたします。

NPO 法人 あいあいねっと

〒731-0221 広島県広島市安佐北区可部3丁目9-22

TEL&FAX 082-819-3023

E-mail: aiainet@hi.enjoy.ne.jp

ウェブサイト: <http://www.aiainet.org/>

Facebook : <http://www.facebook.com/aiainetfoodbank>

