



助けあい 支えあいで 縁結び

## あいあいねっと通信

8 月

暑中お見舞い申し上げます。焼けるように暑い日差しが続いています。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

今年の5月から新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ分類され、マスクをとったり、イベントの開催が増えたりと、少しずつ以前の生活が戻ってきました。あいあいねっとには、地域のサロンやこども食堂など食品を活用したい団体からの問い合わせが増えています。コロナ禍で食料配付にとどまっていた活動も、徐々に会食を再開する団体が増えてきました。食品の提供を通じて、地域づくりのお手伝いができていることを嬉しく感じています。

また、コロナ禍の経済不安から始まった、個人食料支援は、2020年4月から2023年7月末までに累計949件(月平均35件)となりました。度重なる食料品や電気料金の値上げを受け、気温の上昇とともに、何ヶ月も連絡がなかった方から食料支援を求める連絡が数件ありました。月に2回開催している食料無料配付会も、毎回50件前後と徐々に世帯数が増えています。法律相談や暮らしの相談コーナーに加え、年金相談コーナーも新設し、より具体的な支援へと繋いでいます。食料支援を求める方の多くが、身体的理由や高齢のため、思うような就労につけず、十分な収入が得られない方です。「人生100年時代」を迎える今、地域のほっとステーションとなれるよう、皆様の協力を頂きながら、活動を継続しています。

食育活動も徐々に再開しています。6月18日に、広島県環境県民局環境政策課が主催す

る「環境の日 ひろしま大会」に参加し、代表の原田が講演を行い、比治山大学の学生と一緒に、食品ロス削減すごろくとかかるたのブースを出展しました(詳細は2ページ目)。6月23日には、母子支援施設にて「食べたものでカラダはできている!」と題し、管理栄養士の資格を持つスタッフが講座を開きました。

また、今年2月に、マイクロン財団寄付事業として開催した上野千鶴子さんの講演会は、定員を超えるほど多くの方が参加され、大好評となりました。これを受け、『「こまった」を解決する社会づくりを目指した取り組み』の第2弾として、10月14日(土)に、臨床社会学者の春日キスヨ先生をお迎えし、「超高齢社会の介護を考える」と題した講演会の開催を予定しております(別紙参照)。11月18日には、第3弾として、京都大学準教授の藤原達史先生の講演会とフードバンクシンポジウムを企画しております。詳細は、HPやFacebookにて、随時お知らせいたします。どちらの講演会も食料支援活動から見てきた困りごと(高齢化、介護、貧困、食品ロス)を共有し、解決の糸口を探るものです。ご参加ください。

暑さに負けず、地域のボランティアさんをはじめ、ご協力くださる多くの皆様とともに、安心して暮らすことのできる地域社会を目指し、引き続き、精力的に活動して参ります。



★日々の活動は、facebook で公開中

食べ物食べるためにある! “もったいない”のない社会を創る!



フードバンク活動

食品ロス削減活動

健康づくり活動・まちづくり活動

私たちは、食品関連企業から、規格外・包装破損・印字不良などの理由で、食べ物としては品質にまったく問題がないにもかかわらず、商品として扱えなくなった食品(食品ロス)を無償提供していただき、それを食べることに困っている人々のもとに届けるとともに、地域の活性化に活かしています。

【編集・発行】

社会福祉法人 正仁会 あいあいねっと

■住所: 広島市安佐北区可部3-9-21

■TEL: 082-819-3023

■FAX: 082-815-6666

■Email: aiainet@nagominosato.jp

■web: http://www.aiainet.org/





## 『食品ロスと豪雨』

社会福祉法人正仁会 フードバンク事業 あいあいねっと代表 原田佳子

暑い夏がやってきました。私が、子どもの頃は、真夏でも30℃を越えることは少なく、ほぼ毎日のようにある夕立は、暑さで疲れ切った私たちに一服の涼をもたらしてくれたものです。その風物詩のような夕立は、気が付けば思い出の世界となり、代わりに降るのは、甚大な被害をもたらす豪雨となりました。7月には九州に大きな被害をもたらしました。幸い、広島市域に被害はありませんでしたが、2014年の広島豪雨土砂災害は、9年前のこととは言え記憶に新しいところです。実は、この豪雨は地球温暖化がもたらす影響と言われています。理由をネットで検索しました。気象庁によると「雨は、空気中に含まれる水蒸気が水となって地上に降るもの。空気には、気温が高くなるほど水蒸気を多く含むという性質があるので、地球温暖化により気温が上がり、大雨のもたらす降水量は多くなる。」と説明されています。

ところで、驚くことに、食品ロスによる地球温暖化ガスの発生量は、全世界の8%も占めています。車が10%、飛行機が4%です。車や飛行機は利用しない人もあるので、食品ロスがどれほど地球温暖化に大きな影響を与えているかお分かりになるとと思います。私たちは、毎日食べています。ですから、食品ロスの問題は、他人事ではなく、正しく我がことなのです。食品ロスによる課題をしっかりと認識し、少しでも減らすよう日々気を付けていきたいものです。今からを生きる子どもたちのためにも、地球温暖化を防ぎ地球環境を守っていくことは、とても重要なことです。



## 食品ロス削減活動 「環境の日 ひろしま大会」に参加しました！！」・・・・・・・・

6月18日(日)に、基町クレドホール前イベント会場にて行われた「環境の日 ひろしま大会」に参加しました。ステージイベントにて、「みんなで減らそう 食品ロス！！」というテーマで、代表の原田が講演会をさせていただきました。講演会には、167名の方が参加され、熱心に耳を傾けてくださいました。また、ブースでは、比治山大学の学生と一緒に、食品ロス削減かるたとすごろく、他フードバンク団体と一緒に、フードライブも実施しました。かるたとすごろくには、小さなお子さん連れのご家族が多く参加してくださり、終始大盛況でした。参加されたお母さんからは、「母親からすると耳が痛くなるような内容ばかりで・・・。今日からできることに取り組みます。」などの感想が聞かれました。また、フードライブコーナーには、ごはんやレトルト、お菓子など多くの食品が寄せられました。ご協力



いただいた皆様、ありがとうございました。ちなみに、「世界環境デー（環境の日）」とは、「国連人間環境会議」が開かれた6月5日を、環境保全に関する関心を高め、啓発活動を図る日として、国連が定めた国際的な記念日です。日本とセネガルの共同提案によって国連総会で「世界環境デー」が制定されました。日本では、「環境基本法」で6月5日を「環境の日」と定めています。地球環境のために私たちができることは、たくさんあります。限られた地球資源を大切に、生活の色々な場面で「もったいない」を出さない、緑を増やす、自然を汚さないように意識することが大切だと、改めて感じるイベントでした。





## パートナーさんのご紹介

**【あふれば】**様は、こどもたちの心のよりどころを目指して活動されているこども食堂です。代表のはるなさんは、不登校支援カウンセラーやチャイルドコーチングアドバイザーの資格も持っておられ、子どもたちだけでなく、子育てに奮闘中のお父さんお母さんにとっても頼れる存在です。子どもたちの笑顔で賑わう、こども食堂「あふれば」様のご紹介です！！

“学校”と“おうち”のあいだにある、心のよりどころ

あふれば代表 はるな

“学校とお家の間にある心のよりどころ”の「あふれば」です。

「あふれば」は、“こころのコップが溢れる状態”を表したものです。心が溢れる、つまり、心がワクワクし何か行動を起こしたい！挑戦したい！という、心を作ることを目指しております。また、月曜日OPENというこだわりもあり、週の初めの憂鬱さを“あふればがあるから！”というこころの支えになったらなと思い、月曜日に開催しております。あふればは、安佐北区落合にある“鉄板焼き お好み焼き なんじゃろー”さんのお店をお借りして、地域の子供達の“居場所づくり”を行っています。2022年の10月に開始し始めたばかりですが、“食事のサポート”“居場所づくり”“地域のつながり”を実現しています。

地域の皆様や鉄板焼き お好み焼き なんじゃろーさんのお客様から、子供達へのバトンとしていただいた募金を、温かなご飯へカタチを変え、子どもたちに提供しています。そのため、“子どもは無償で！”“食事を提供しています。正直なところ厳しい面もありますが、あいあいねっとさんからの毎週の食料提供により、子ども達も珍しいパンやおやつに、とても喜んでくれています。友達と放課後に来ってくれる子どもたち。あふればでは、恋の相談、宿題の苦戦の声、ゲームで戦っている声など毎回騒がしく、子どもらしいです。青春の環境を整えるのが大人の仕事であり、子ども達が、大人になった時に“心の支えになる記憶”として、これからも子どもたちが楽しく貴重な時間を過ごせるように、サポートしていきたいと思っております。



毎週月曜日開店

時間:15時～17時30分

(お店の状況に応じる)

料金:子ども無料

(付き添いの大人:¥300)

Instagram : @afure\_ba2022



## 食品ロス削減の輪が広がっています！！

廃棄物収集分別及びリサイクル企業(株)コーヨー様にて、職員の皆さんに3度にわたって「持続可能な消費と生産」というタイトルで講演を行いました。「廃棄に携わる企業として従業員が食品ロス削減について学び、食べられるものを廃棄していることに問題意識を持って仕事をしてほしい」との思いから、今回の研修会が開かれました。コーヨー様は、廃棄物処理とリサイクルを行う中で、地域の困りごとを解決する「思いやり大盛隊」も運営されており、会社をあげてSDGsに取り組んでおられます。私たちが生活する中で、必ず出る廃棄物。廃棄物と日々対峙し懸命に作業されておられる方を考えると、きちんと分別して廃棄することは、使った責任として人として最低限のマナーだと感じました。食べ物だけでなく、廃棄物すべてが減るような生活を目指していかなければ！と思います。





## 客観的な判断で、しっかり防災を心がけましょう！

社会福祉法人正仁会 業務執行理事 松林克典

8月、蝉の声があちらこちらで喧噪し、青空の下ではニョキニョキとした入道雲が育っています。線状降水帯をいくつも発生させて日本の各地で多くの爪痕を残した梅雨もようやく明け、夏本番となりました。広島県内には大きな被害を認めなかったものの隣県や九州・東北では土砂災害や河川の氾濫で多くの被害が及び、かつての当地を彷彿させるような事態が生じました。今もなお復興のために汗を流している方がたくさんいらっしゃいます。今夏の豪雨災害において被災された方々には衷心よりお見舞い申し上げると共に、一刻も早い復旧を祈念いたします。

このように21世紀を迎えて科学がいかに進歩しようとも大自然の脅威の前に私たちは非力で抗うことができません。しかし、科学の発達は予測値を高い確率で導き出すことができます。抗うことができないのであれば、「早めに逃げる」という手段を講じれば、命を危険に晒すことはなくなるはずですが、したがって命の安全を最優先に行動すればいいはずですが、人間には「私だけは大丈夫」といった無用の自信「正常性バイアス」が働くと言われていています。これだけ進化し、洗練されて多くの新しい知識を生み出す人間の脳であっても、集団心理や他者との比較の中で容易に正常な判断ができなくなる心理状態に陥ります。人は、自分にとって都合の悪い情報を無視したり過小評価したりするものだという認識が必要です。他にも社会心理学的には、「社会的促進（他者の存在が単純課題の遂行成績を高める）」や「社会的手抜き（協働や集合的課題への取り組みの際に個人の努力量が減少する）」、「認知的不協和（自分の思いとは別の感覚を生じたときに味わう不快感；ダイエット中の食欲など）」、「同調圧力（自分の信念よりも多数の意見に流される；同調バイアス）」、「服従（たとえ悪事であっても「代理状態；義務的に役割に集中する」となることで自らの責任となる）」、社会的アイデンティティー理論に基づいた「最小内集団バイアス（目に見えるかたちで集団が存在しない場合でも自らの集団に好ましく差別する）」、「ステレオタイプ」や「偏見」、「傍観者効果」など様々な理論があります。このような人の心の動きを知った上で、客観的な判断によって自らの行動を促す、あるいは諫めることが大切です。

とはいえ、今、世界各地で起こっている現実は何千年経っても人の所業に変わりがないと悲観的に思える事象もたくさんあります。そのうち「マトリクス」や「ターミネーター」などのSF映画でよく見るロボットやAI（人工知能）に支配されるときがやってくるかもしれません。このような時にこそ「愛しみ」を根源とした「ふれあい」「たすけあい」「ささえあい」の誠心による“あいあいねっと”の活動が重要となってくるのでしょ。

これから残暑も含めて過酷な暑さが続きます。十分な食事と適切な水分摂取、そして健やかな睡眠によって熱中症を予防し、加えて感染対策にも注意を払いながら乗り切って参りましょう。

### 私たちの活動をご支援いただいている事業者様・団体様をご紹介します

- ◆旭食品株式会社広島支店◆有限会社アトラス・コーポレーション◆アルフレッサファーマ株式会社◆アヲハタ株式会社
- ◆株式会社イズミ◆イズミ・フード・サービス株式会社◆株式会社うすい中華麺◆株式会社エコールドフルール
- ◆江崎グリコ株式会社◆株式会社 SKY コーポレーション◆NTT 労働組合中国総支部◆株式会社エムズホーム
- ◆株式会社 M&K◆株式会社 M&C コラボレーション◆おおたけ株式会社◆株式会社沖野建築設計◆有限会社オフィスシン
- ◆キューピー株式会社広島支店◆医療法人社団恵正会◆有限会社健康宅配ネット◆カルビー株式会社
- ◆有限会社山菜木村◆ジャパンフード株式会社◆スターライト工業株式会社◆生活協同組合ひろしま
- ◆株式会社そごう・西部 そごう広島店◆田邊農園株式会社◆ダイキョーニシカワ株式会社◆ダイハツ広島販売株式会社
- ◆株式会社ダイヤス食品◆チチヤス株式会社◆中国電力株式会社◆中電環境テクノス株式会社
- ◆東京海上日動火災保険株式会社◆東芝テックソリューションサービス株式会社◆戸田建設株式会社
- ◆株式会社トーホーフードサービス◆株式会社ナリコマエンタープライズ◆有限会社ニシオカ
- ◆広島アグリフードサービス株式会社◆広島駅弁当株式会社◆広島ガス株式会社
- ◆公益財団法人広島市農林水産振興センター◆広島総合警備保障株式会社◆広島海苔株式会社
- ◆広島森永乳業株式会社◆株式会社フォーリーフ◆藤井医療器株式会社◆株式会社藤三◆株式会社 vegeta
- ◆株式会社ポプラ◆マルコム株式会社◆マルサンアイ株式会社◆マックスバリュ西日本株式会社◆株式会社マルバヤシ
- ◆ミック株式会社◆三菱地所株式会社及び三菱地所プロパティマネジメント株式会社◆株式会社ミライト
- ◆株式会社ミルックス広島支店◆明治安田生命保険相互会社◆山崎製パン株式会社広島工場◆株式会社ユアーズ
- ◆ゆかり屋本舗株式会社◆株式会社ユキ・コーポレーションラ・パン ◆株式会社良品計画