

# Cue [キュー]

2018 2 | 16 vol. 697

毎週金曜、中国新聞ご購読の方にお届け  
しています。中国新聞の購読・試読のお申  
し込みは ☎ 0120-492-506

お問い合わせ (編集部) ☎082(236)2579 (平日9:30-17:30)  
(広告) ☎082(236)2211 (平日9:30-17:30)

「ここだけ話」はフェイスブックで!  
FB 中国新聞Cue 検索

広島で美容医療のご相談なら「聖心美容クリニック」へ

医療法人社団 美翔会  
**聖心美容クリニック**  
☎0120-456-582

〒730-0035 広島市中区本通3-10 本通サザン3F  
年中無休 | 診療時間 10:00-19:00(完全予約制) | 電話受付 9:30-23:00  
ISO9001:2008認証を取得しています。

備蓄用にと、缶詰や  
レトルト食品を買  
集めた。賞味期限が  
近づき、捨てしま  
った。

店で残した料理。  
保存容器に詰めて  
持って帰るのは  
恥ずかしい。



個別の無料相談を受付中!

**留学**  
ジャーナル

留学ジャーナル カウンセリングセンター  
広島市中区立町2-22 朝日ビル広島ビル6F  
火～土 10:00～18:00、木 10:00～20:00  
定休日/日・月・祝日 | 留学ジャーナル 広島支店

☎ 0120-890-987

お歳暮でもらった  
調味料が使えなくて  
そのまま。

食品ロスは、まだ食べられるのにごみとして処分される  
食べ物です。もったいないけれど、普段の生活の中でつ  
いやってしまうことはありませんか。身近なところからでき  
る小さな「食品ロス削減」の方法を探りました。

## 【特集】 減らそう食品ロス 私にもできること

もったいない あるある

冷蔵庫がいつも  
パンパン!  
食べずに捨てて  
しまうことも。

料理が苦手で、  
食材を使い切る  
ことができない。



ラストセール開催中

**大進** 大進全店にて  
☎ 0120-31-4111 (受付時間 10:00-19:00)  
■広島本店 広島市中区数寄町2-15 ■

特集 / 減らそう食品ロス 私にもできること



**Q** フードバンクとは。

**A** 米国発祥の市民運動です。食品メーカーやスーパー、農家などから、衛生上は問題ないのに包装の傷みや過剰生産などで捨てられる食品を譲り受け、福祉施設などに無償で届ける活動です。



**おしえて** **フードバンク**

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を福祉の現場で有効に活用する「フードバンク」。広島市では「社会福祉法人正仁会あいあいねっと」（安佐北区可部）が2008年からフードバンクの活動を続けています。スタッフの増井祥子さんに活動内容などを聞きました。

**Q** 活動内容は。

**A** 地元のスーパーなど約15事業所から定期的に米やジャム、お菓子などの食品をいただき、社会福祉協議会や母子生活支援施設など約25カ所に提供しています。毎週火、金曜日に食品を受け渡して、年間約25トンを扱っています。このほか軽食を無償で提供するイベントや、食育につながる料理教室も開いています。



増井祥子さん

**Q** メンバーの構成は。

**A** 管理栄養士やボランティアスタッフなど20~70代の12人です。

**Q** 一般の人も手伝えることはありますか。

**A** 個人からの食品の寄付も受け付けています。仕分けやイベントの運営などを手伝っていただけると幸いです。

**Q** 今後の課題は。

**A** 食品ロスを削減しながら、一人一人の健康につながる食の大切さも伝えていきたいです。



問い合わせ

社会福祉法人正仁会あいあいねっと ☎082(819)3023  
●福山市でもフードバンクの活動をしています。問い合わせはNPO法人「フードバンク福山」（ふくでん作業所内☎084(982)6449）へ。

**役立ちメモ**

食品ロスに役立つグッズやホームページを紹介します。

**ドギーバッグ**

飲食店で食べ残した料理を持ち帰るときに使用。「犬の餌にする」という名目を使ったことからこの名前が付いたそう。折り畳んで携帯し、洗って繰り返し使えるプラスチック製が主流です。ただし、持って帰ってよいか店側に確認しましょう。その上で早めに食べるなど衛生管理には注意してください。



**食べ残しゼロ推進協力店**

「希望する量を選べるメニュー」「食べ残しの持ち帰りの対応」などに協力する店舗の情報です。（広島市ごみ減量・リサイクル実行委員会）



**誰もができる取り組みを伝える一冊**

食品ロスの現状を深く知りたい人には書籍「未来にツケを残さない」がおすすめです。社会福祉法人正仁会あいあいねっと代表の原田佳子さんとNPO法人フードバンク岡山の理事長、永山智栄さんたち両団体のメンバーが執筆。誰もができる社会貢献としてフードバンクの可能性を伝えつつ、大量の食品ロスを生む現代への疑問も投げ掛けています。高文研刊。253ページ。1836円。問い合わせ／高文研☎03(3295)3415



**エコレシサイト**



はじめよう エコクッキング  
(社団法人広島県栄養士会)  
<http://www.city.hiroshima.lg.jp/kankyou/ecocook/>



無駄なく！お手軽！！エコクッキング!!!  
(広島文教女子大×広島市)  
<http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1477380506268/index.html>



消費者庁のキッチン(cookpad)  
<https://cookpad.com/kitchen/10421939>

自分に甘い私から卒業宣言!

オール広島店  
《ご予約・お問い合わせ》  
☎0120-34-0650  
営業時間 / 10:00~20:00 (最終受付18:30)  
休日 / 日曜 / 月曜  
広島市中区鉄砲町10-13 女性専用  
八丁堀伊藤久芳堂ビル5F

今月のお得なキャンペーン内容をご覧ください

詳しくはホームページへ! **アル広島店** 検索