



助けあい 支えあいで 縁結び

あいあいねっと通信

11月

いつもあいあいねっとの活動にご支援・ご協力ありがとうございます！
最近の私たちの活動をご報告いたします！

♥ 食品ロスに関する調査活動実施中



現在、食品ロスに関する意識調査を実施しています。調査対象は、フードバンク活動にご協力いただいているパートナー企業・団体様と広島市内4区の一般市民の皆さまです。また、食品ロス削減を啓発するために、パンフレットも作成中です。そして、今回の調査結果が食品ロスの削減のみならず、パートナー企業・団体様の活動の一助になるよう、年度末まで調査を続けます。調査にまいりました際は、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

パートナー企業・団体様と広島市内4区の一般市民の皆さまです。また、食品ロス削減を啓発するために、パンフレットも作成中です。そして、今回の調査結果が食品ロスの削減のみならず、パートナー企業・団体様の活動の一助になるよう、年度末まで調査を続けます。調査にまいりました際は、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

♥ レストラン5周年イベント開催！

まめ nan レストランは、お陰様で5周年を迎えました。



これを記念してクラリネット奏者の森保由美子さんをお迎えし、10月24日記念のイベントを行いました。

♥ 広島文教女子大学さんでフードドライブ

家庭に眠っているもったいない食べ物を有効に活用する「フードドライブ」。今年初めて、広島文教女子大学の大学祭で実施していただくことができました。打ち合わせを何度も重ね、可愛い看板もつくっていただきました。若い世代の方々に食品ロスについて考えていただく機会が増えることは大変ありがた



いことです。広島文教女子大学さんとは、今後ともさまざまな活動をご一緒していくことにな

っています。

活動状況毎日更新中⇒facebook で!!

【 これからの予定 】

- ・11月29日(土) 10時～ 防災講座④
- ・12月19日(金) 11時～ クリスマス会
- ・2015年1月9日(金) 11時～ 鏡開き

食べ物は食べるためにある！ “もったいない” のない社会を創る！



フードバンク活動

コミュニティ・レストラン

配食サービス

健康づくり

まちづくり

私たちは、食品関連企業から、規格外・包装破損・印字不良などの理由で、食べ物としては品質にまったく問題がないにもかかわらず、商品として扱えなくなった食品（食品ロス）を無償提供していただき、それを食べることに困っている人々のもとに届けるとともに、地域の活性化に活かしています。

【 編集・発行 】

特定非営利活動法人 あいあいねっと

- 住所：広島市安佐北区可部3-9-22
- TEL：082-819-3023
- FAX：082-573-4955
- Email：aiainet@hi.enjoy.ne.jp
- web：http://www.aiainet.org/





フードバンクの紹介

理事長 原田佳子

現在、フードバンク活動を行っているところは、全国に約 30 ヶ所あります。組織だって大きく活動しているところもあれば、代表者の家を倉庫がわりに、数人の仲間で活動している小規模なところもあります。中四国では、この春から、全ての県で行われるようになりました。

1964 年に、アメリカで始まったフードバンク活動は、まずは、先進国に広がり、今では、グローバルな活動として途上国でも行われるようになりました。日本では、2000 年に東京で始まりました。「あいあいねっと」の活動開始は 2007 年からで全国で 3 番目です。

こういった活動では、ミッションはとても重要です。活動の基本方針であり、スタッフの行動指針であり、いわば DNA のようなものであるからです。企業で言えば、理念に当たります。フードバンク活動運営主体（フードバンク活動を中心となり担っている団体）のミッションは、国により違いがあります。

アメリカでは、「生活困窮者の救済」でま

まっていますが、ヨーロッパでは、「生活困窮者救済」に加え「食品ロスはもったいない」「食品ロスは環境に負荷を与える」という要素が強くなります。日本では、大きく分けて「生活困窮者救済」「食品ロス削減」「地域活性化」の 3 つがあります。どこも「生活困窮者救済」活動は行っています。その国の歴史や社会課題などの背景が強く反映しています。

「あいあいねっと」は、「フードバンク活動を基盤とし、まずは、食品ロスを減らす。次に、



食品ロスをロスとせず、地域を元気にする資源として活用する」を目的として活動を行っています。この目的を遂行するため

に、現在、食育にとっても力を入れています。具体的には、食品ロスを活用した地域での料理教室や、あいあいねっとが作製した紙芝居やアニメーションなどの媒体を使用し、食品ロスの実態をお知らせするなどです。地道な取り組みですが、一つ一つ丁寧に歩みを進めています。



食べる “わ” … 試される地域力 ……………

スピード感が大切

ようやく国が重い腰を上げようとしています。高齢化で人手不足が見込まれる介護職員を確保する対策づくりに着手し、高齢化がピークを迎える 2025 年時点の需要に応じ、国全体の数値目標を定める方針のようです。国はこれまでの粗い推計で、25 年には約 250 万人の介護職員が必要だとし、現状からは約 100 万人増やす必要があると説明してきました。人手不足の原因とされる低賃金などの処遇改善策に加え、資格要件を緩和して高齢者らの参入促進や外国人の活用も検討していく必要があります。しかし、外国人の活用には介護職員側からの慎重な意見や移民論議への警戒感、資格要件の緩和には、初心者を増やすと賃金水準が下がり、処遇改善に逆行するとの指摘もあります。

いずれにしても、国の将来にかかわる大切な問題です。残された時間はわずかしかありません。今後、さまざまな検討がなされていくと思いますが、スピード感のある議論で、グランドデザインを描いてほしいものです。

[副理事長 松島雅也]



パートナーさんのご紹介

【アラハタ株式会社】さん（写真上）は、竹原から毎月末にジャムや介護食を、ご持参いただいています。ご寄贈いただくジャムや介護食はロット外（端数）で工場から出荷できなかった商品で、さまざまな種類があります。いろいろな種類を組み合わせ、パートナー団体さんに提供し、昼食や施設で実施されている調理実習のケーキ作りなどに活用され、大変喜ばれています。

このほか、地域活動にも活用させていただいています。地域の子育てイベントで行う食品ロス削減の啓発や、子ども広場・地域のお祭りなどでも提供し、有効に活用させていただいています。



ありがとう!!



ジャムドレッシングのサラダ

『ジャムドレッシングのサラダ』は、あいあいねっとにいつも寄贈されるジャム、卵、野菜を使ったサラダです。ジャムで甘味をつけた手作りドレッシングが絶品です。ぜひお試しください！！

【材料】4人分

ブロッコリー	1/2 株
レタス	2~3 枚
ウインナー	4本
卵	2 個
●ジャム（りんご）	小さじ8
●酢	大さじ1
●オリーブオイル	大さじ3
●こしょう、塩	各少々
★パンの耳	20g
★オリーブオイル	大さじ1/2

【作り方】

★クルトン★ パンの耳を5mm角にカットし、フライパンを温めオリーブオイルをひいて、弱火でカリカリになるまで炒める。【サラダ】1、小鍋に卵がつかるまで水を入れ、火にかける。沸騰して8分茹で、冷水に冷ます。2、殻をむいて、くし切りに4等分する。3、ブロッコリーを食べやすい大きさにカットし、茹でる。レタスは洗って手でちぎる。4、ウインナーを食べやすい大きさにカットし、フライパンで炒め、ゆでたブロッコリーを加え、炒める。5、皿に、ブロッコリー、ウインナー、レタス、卵を盛り付け、クルトンを散らす。

●ドレッシング● 1、ボールに、ジャム、酢を合わせ、オリーブオイルを少しずつ混ぜ合わせる。2、塩、こしょうで味を調える。





私たちの活動をご支援いただいている事業者様・団体様をご紹介します

- ◆有限会社アトラス・コーポレーション◆アラハタ株式会社◆有限会社池田自動車
- ◆株式会社エコールドフルール◆株式会社 SKY コーポレーション◆株式会社エムズホーム
- ◆株式会社 M&K◆株式会社 M&C コラボレイション◆おおたけ株式会社◆株式会社沖野建築設計
- ◆キユーピー株式会社広島支店◆株式会社九食◆医療法人社団恵正会◆有限会社健康宅配ネット
- ◆カルビー株式会社◆有限会社佐藤運送◆社会福祉法人正仁会◆生活協同組合ひろしま
- ◆株式会社多山文具◆たまごや林幸平◆中国電力株式会社◆株式会社ナリコマエンタープライズ
- ◆ノベルサウンズ◆広島海苔株式会社◆広島駅弁当株式会社◆株式会社フォーリーフ
- ◆株式会社フレスタ◆マックスバリュ西日本株式会社◆株式会社マルバヤシ◆株式会社未癸
- ◆ミック株式会社◆焼肉福造◆有限会社エイコー商事◆山崎製パン株式会社広島工場
- ◆藤井医療器株式会社◆ワンダフルホーム株式会社

みなさま、いつもありがとうございます！

いっしょに活動しませんか？

NPO 法人あいあいねっとは、次の3つの事業を柱に活動しています。①フードバンク事業（食品ロス削減と生活困窮者の支援という2つの社会貢献ができる活動） ②食品ロスを活用したコミュニティレストランと配食事業 ③地域貢献・まちづくり事業（各種講座や地域の事業への参画）。私たちといっしょに活動、あるいは支援いただく様々な方法があります。わたしたちには、あなたの支援が必要です！

【時間の提供】 あなたの時間やスキルを!!

【食品の提供】 常時、食品を寄付してくださる企業や個人の方を募集しています。

【会員になる】 会員には、正会員と賛助会員があります。

【寄付をする】 私たちの組織が健全な財政基盤に支えられてこそ、この活動が持続・発展していきます。

会員の種類	年会費
法人賛助会員	1口 10,000円
非営利法人賛助会員	1口 5,000円
正会員	1口 5,000円 (入会金 2,000円別途)
賛助会員	1口 3,000円

詳しくは、ホームページをご覧ください。

日々の活動は、facebook で毎日公開中！



(編集後記)

可部では、雪虫が飛び始めました。雪虫の俗称ってたくさんありますよね。ユキンコ・しろばんば・綿虫…。活動の途中で、そんな話をしながら、冬支度ができる幸せを感じる今日このごろです。

あいあいねっとの年末年始のお休みは、まめnanレストランは12月20日～1月8日、配食サービスあいあい弁当は12月26日～1月6日までです。今年もいろいろありましたが、お陰様で無事に年が越せそうです。みなさま大変お世話になりました。来る年もよろしくお願ひいたします。(H)