



助けあい 支えあいで 縁結び

あいあいねっと通信

新年、明けましておめでとうございます。昨年、皆様のおかげで、心から感謝申し上げます。おかげさまで昨年は、微力ながらも一定の評価をいただきながら活動を継続することができました。昨年1年間で、「あいあいねっと」が取り扱った“もったいない食品”は、約20.1tでした。その多くは、生活困窮者支援団体や障がい者作業所、母子・父子家庭支援施設、災害復興支援団体などの団体を通じて、必要としている方々の元へ届け、おいしい食事となってその役割を全うしています。



また、「まめnanレストラン」では、“もったいない食品”を使った料理を提供し、マジックショーやクリスマス会などのイベントも開催しながら、高齢者をはじめ地域の人々にゆっくり過ごしていただけるコミュニティーレストランとして毎週2回営業しています。10月の「まめnanレストラン6周年記念イベント」では、『もったいない人形劇～フードバンク動物山～』を上演。テレビの取材も入り、たくさんのお客様がお越しください、大変うれしい1日となりました。

秋には、広島文教女子大学の大学祭で、学生さんと一緒にフードドライブや食品ロス削減のための意識調査を行いました。この調査結果を受けて、家庭で廃棄されやすい食材や料理をリメイクする料理教室を公民館や小学校で開催していこうと考えています。こうしたイベントが、食品ロスの現状を知ることにつながり、食べ物を大切に作るきっかけとなるよう、活動を続けていきたいと思っております。皆様のお越しをお待ちしています！！



「大切な食べ物を捨てずに生かす。食べ物は食べるためにある。」をコンセプトに今年もあいあいねっとは、積極的に活動を行ってまいります。今年も、昨年と変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

【今後のスケジュール】

- ◆2月10日(水)・13日(土)
- 食品ロス削減クッキング！！
- 場所：安佐北区可部公民館
- 時間：10:00～12:00

食べ物は食べるためにある！ “もったいない” のない社会を創る！



フードバンク活動

コミュニティ・レストラン

配食サービス

健康づくり

まちづくり

私たちは、食品関連企業から、規格外・包装破損・印字不良などの理由で、食べ物としては品質にまったく問題がないにもかかわらず、商品として扱えなくなった食品（食品ロス）を無償提供していただき、それを食べることに困っている人々のもとに届けるとともに、地域の活性化に活かしています。

【編集・発行】

特定非営利活動法人 あいあいねっと

- 住所：広島市安佐北区可部3-9-22
- TEL：082-819-3023
- FAX：082-573-4955
- Email：aiainet@hi.enjoy.ne.jp
- web：http://www.aiainet.org/





食品ロス削減の年に！！

理事長 原田佳子

明けましておめでとうございます。本年も、皆様にとって幸多い年になりますように。

食品ロスを扱って、今年で9年目を迎えます。ロスが頭に焼き付いているのか？近年、「〇〇ロス」という言葉がやたら目に耳につきます。昨年は「福山ロス」なんてのもありました。私もその一人ですが……。ところで、平成24年農林水産省の発表によると、日本の食品ロスは642万トンとなっています。今までは500～800万トンとアバウトな数字で発表されていまして、国もかなり本気で食品ロス対策に乗り出していることが推察できます。しかし、

気になるのは、その半分近く(312万トン)を家庭からの食品ロスが占めていることです。「皮を厚く向いたりする過剰除去」「作りすぎて食べずに捨てる食べ残し」「冷蔵庫などに入れたまま期限切れとなって捨てる直接廃棄」が主な理由です。一人一人は、一家庭一家庭ではわずかな量でも、日本全体となると莫大な量になります。今や世界共通語となった「もったいない」はもちろんのこと、食品ロスは、環境に負荷を与える、処理経費がかかる、など様々な問題を孕んでいます。今年から、我が家の食品ロスを減らすことを始めてみませんか！



食べる “わ”

コンプライアンスはどこに



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、幸多き一年でありますようお祈り申し上げます。

さて、師走のある日曜日。ちょっと嫌な思いをしたのと同時に、考えさせられる出来事があった。布団に入った直後、電話が鳴りだした。こんな時間に電話なんて、何かあったのだろうか。そう思って電話に出ると、「夜分にすみません。××会社の〇〇です。今回、料金がとてもお得な・・・」それは売り込みの電話であった。この手のセールス電話は、職場にいてもしょっちゅうだ。時刻は10時過ぎ。不吉な電話でなくてホッとする一方、無性に電話の相手に腹が立った。先方は日曜日の夜の10時でも問題ないとも思っているのだろうか。それにしても、日曜日の夜に電話営業で働いている人がいることを改めて認識した。今回、あえてこの話を取り上げたのは、コンプライアンスもばっちりだと思われる大手企業からの電話であったからだ。

第一の仮説は、消費者の消費活動に平日休日、朝昼晩の区別がなくなっていて、たとえば通販などで消費者は日曜夜でも電話してきているから、電話営業をしても大丈夫だろうというもの。でも、これは間違い。消費者が曜日や時間に関係なく消費活動するのは、そうすることで満足度が高められるからだ。しかし、営業を受けることは消費活動ではないので、満足度は下がる。特に、夜に寝ようとしている時にそんな電話を受けたら不満が高まる。

第二の仮説は、実際に電話営業しているのは大手企業ではなく、その代理店なのではないかというもの。大手企業のコンプライアンスはばっちりでも、憶測だが代理店は甘いかもしれない。したがって、営業成績を上げるために、昼夜かまわず従業員は働かされているかもしれない。でも、これも間違い。代理店のコンプライアンスがどうだろうと、消費者は大手企業の名前を聞いているので、その会社の信用度は地に落ちてしまうはずだ。ほかにも仮説が考えられるかもしれないが、一番言いたいことは、日曜日の夜くらいゆっくりしまししょうよ、ということに尽きる。とにかく常識が忘れ去られている昨今、テレマーケティング業界の皆さん、しっかり考えてくださいね。

[副理事長 松島雅也]



パートナーさんのご紹介

【(有)ニシオカ】さんは、大手スーパー等で使われるお惣菜用のカット野菜を製造している企業です。スーパーに並んでいるお惣菜は、よく見ると大きさや形が大体そろったものが並んでいますよね。色がきれいで形がよいものは商品となりますが、形のそろえたときに出る切れ端などは商品とならず、その多くが廃棄されてしまいます。(有)ニシオカさんは、商品にならない部分をあいあいねっとに寄贈していただきます。鮮度もよく、ある程度形が残ったものを下さるので調理しやすいと評判です！いつもありがとうございます。スーパーやホテルのお惣菜・カット野菜の陰に、過剰廃棄されてしまう食品があること、それを有効活用する方法があることを多くの方に知っていただけたらと思います。また、今回は“もったいない食品”を活用している【にじカフェ】さんをご紹介します！にじカフェさんは、広島市土砂災害の被災地支援団体(学生団体)で、災害で出来たつながりを今後も大切にしたいとコミュニティ作りを目的としたカフェを開いています。大学生が手作りするやさしい味のスイーツは、いつも大好評です。皆さんも、ぜひ一度お越しくださいませ！！



にじカフェのスイートポテト

(有)ニシオカさんから寄贈されるさつまいもは、甘みが強くておいしいと評判です！！にじカフェのスイーツ作りにも大活躍です。今回は、にじカフェメニューです！！

【材料】10個分

さつまいも(蒸し)	350g
牛乳	75g
砂糖	40g
バター	20g
サラダ油	適量



おいしくて良いものを食べてもらえるように、試作を重ねて作りました！！

【作り方】

1. オーブンを220℃に予熱する。
2. さつまいもは、洗って炊飯器に入れてふかす。どのぐらいの量でもさつまいも以外に入れるのは水100ccのみ。
3. さつまいもを蒸かした後、皮を剥き、マッシャーでつぶす。温かいうちにバター、砂糖、牛乳を早めに加え、溶かし、しっかり混ぜる。※砂糖の塊が残らないようにする。
4. アルミカップにサラダ油を塗っておく。
5. ③をアルミカップ山盛りになるぐらいの分量を手で丸めて盛る。はけで卵を塗る。
6. 220℃のオーブンで20～30分焼く。



私たちの活動をご支援いただいている事業者様・団体様をご紹介します

- ◆有限会社アトラス・コーポレーション◆アラハタ株式会社◆有限会社池田自動車
- ◆株式会社エコールドフルール◆株式会社 SKY コーポレーション◆株式会社エムズホーム
- ◆株式会社 M&K◆株式会社 M&C コラボレイション◆おおたけ株式会社◆株式会社沖野建築設計
- ◆キューピー株式会社広島支店◆株式会社九食◆医療法人社団恵正会◆有限会社健康宅配ネット
- ◆カルビー株式会社◆有限会社佐藤運送◆社会福祉法人正仁会◆生活協同組合ひろしま
- ◆株式会社多山文具◆たまごや林幸平◆中国電力株式会社◆株式会社ナリコマエンタープライズ
- ◆有限会社ニシオカ◆ノベルサウンズ◆広島海苔株式会社◆広島駅弁当株式会社
- ◆株式会社フォーリーフ◆株式会社フレスタ◆マックスバリュ西日本株式会社
- ◆株式会社マルバヤシ◆株式会社未癸◆ミック株式会社◆美作大学食品ロス削減サークル
- ◆焼肉福造◆有限会社エイコー商事◆山崎製パン株式会社広島工場◆藤井医療器株式会社
- ◆ワンダフルホーム株式会社

みなさま、いつもありがとうございます！

いっしょに活動しませんか？

NPO 法人あいあいねっとは、次の3つの事業を柱に活動しています。①フードバンク事業（食品ロス削減と生活困窮者の支援という2つの社会貢献ができる活動） ②食品ロスを活用したコミュニティレストランと配食事業 ③地域貢献・まちづくり事業（各種講座や地域の事業への参画）。私たちといっしょに活動、あるいは支援いただく様々な方法があります。わたしたちには、あなたの支援が必要です！

【時間の提供】あなたの時間やスキルを!!

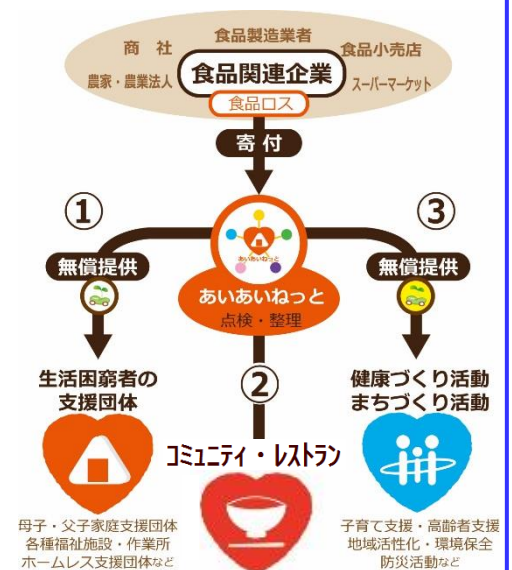
【食品の提供】常時、食品を寄付してくださる企業や個人の方を募集しています。

【会員になる】会員には、正会員と賛助会員があります。

【寄付をする】私たちの組織が健全な財政基盤に支えられてこそ、この活動が持続・発展していきます。

会員の種類	年会費
法人賛助会員	1口 10,000円
非営利法人賛助会員	1口 5,000円
正会員	1口 5,000円 (入会金 2,000円別途)
賛助会員	1口 3,000円

詳しくは、ホームページをご覧ください。
日々の活動は、facebook で毎日公開中！



【編集後記】2016年！皆様は、どんな目標をたてられましたか？私の今年の目標は、「笑顔を多く！」です。昨年、子育てで怒ることも多かったので…皆様にとって幸の多い一年でありますように（M）