



みんなで考えよう！心豊かな暮らし

～ちょっぴり笑えて、ためになるお話と映画～



【プログラム】

ミニ講座		映画上映会	
第1回	2024年1月26日(金) 13:30～15:00(受付13:10) 場所:あいあいねっと	第2回	2024年2月10日(土) 13:20～15:30(受付12:50) 場所:あいあいねっと
第3回	2024年2月16日(金) 13:30～15:00(受付13:10) 場所:あいあいねっと	第4回	2024年3月9日(土) 13:20～15:30(受付12:50) 場所:安佐北区総合福祉センター
第5回	2024年3月15日(金) 13:30～15:00(受付13:10) 場所:あいあいねっと	第6回	2024年3月30日(土) 13:20～15:30(受付12:50) 場所:未定

講座3回と映画上映会3回 全6回です。参加費**無料**！
参加の回数は自由です。詳しい内容は、裏面をご覧ください。

【映画上映会の申し込みに関して】

映画上映会は、来場人数に制限がございますので、申し込みが必要です。電話もしくはメールにて、①映画のタイトル、②参加される方全員のお名前、③代表者の電話番号をお伝えください。
なお、個人情報、このイベントのみに使用させていただきます。

【連絡先(映画上映会申し込み先)】 *講座の申し込みはいりません。

社会福祉法人 正仁会 フードバンク事業 あいあいねっと

広島市安佐北区可部3丁目9-21

電話番号 082-819-3023 (木・金曜日の12時～15時)

メールアドレス aiainet@nagominosato.jp

映画申し込みの締め切りは、第2回は2月2日(金)、第4回は3月1日(金)、第6回は3月22日(金)です。

【主催】

社会福祉法人 正仁会 フードバンク事業 あいあいねっと

*このイベントは、「『こまった』を解決する社会づくり』マイクロン財団寄付事業により運営しています。





みんなで考えよう！心豊かな暮らし ～ちょっぴり笑えて、ためになるお話と映画～

みんなで寄り合い、身近な話題をテーマに、笑えてためになる時間を過ごしませんか？
参加は**無料**！プレゼントがあるかも・・・！！



ミニ講座

第1回 1月26日(金)13:30～15:00

場所:あいあいねっと

「崖っぷち！？日本の台所事情」

庶民の味方！お豆腐。お豆腐から見てくる
私たちの台所事情。日々の食生活に役立つ、
安全で安心な情報をやさしくお伝えします。



講師
社会福祉法人 正仁会
フードバンク事業
あいあいねっと
代表 原田佳子

映画上映

第2回 2月10日(土)13:20～15:30

場所:あいあいねっと

定員
50名

「お終活」

熟春！人生、百年時代の過ごし方

Let's 定年後夫婦の楽しい過ごし方！！
離婚秒読みの金婚熟年夫婦を救ったのは…
なんと“お終活”だった！？家族の騒動を
コミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」
ヒューマンコメディが幕を開ける！！

水野勝 剛力彩芽 松下由樹
高畑淳子 橋爪功 ほか

ミニ講座

第3回 2月16日(金)13:30～15:00

場所:あいあいねっと

「あなたも狙われている！？ 特殊詐欺！！」

高齢者をターゲットとした新手法の振り込め詐欺
や悪特商法の手口の実態、被害にあわないため
の対策を弁護士の立場からお話します。



講師
安佐合同法律事務所
代表弁護士
原田龍明さん

映画上映

第4回 3月9日(土)13:20～15:30

場所:安佐北区総合福祉センター 6階

定員
100名

「老後の資金がありません」

節約がモットーの主婦・後藤篤子は、やりくり
して老後の資金を貯めてきた。が、しゅうとの
葬儀代、自身のパート契約終了、娘の結婚、
夫の会社倒産…。同居することになったしゅう
とめは金遣いが荒かった…。果して、Happy！
な未来はやってくるのか？！

天海祐希 松重豊 新川優愛 瀬戸利樹
加藤諒 草笛光子 ほか

ミニ講座

第5回 3月15日(金)13:30～15:00

場所:あいあいねっと

「見つけよう！ あなたにぴったりのシニアライフ！」

誰も避けては通れない心身の衰え。人生最後
をどのように過ごしますか？具体例を交え、
ライフプランを分かりやすく説明します。



講師:社会福祉法人 正仁会
居宅介護支援事業所
ケアマネージャー
大藤毅虎さん

映画上映

第6回 3月30日(土)13:20～15:30

場所:未定

「グリーンブック」

人種差別が色濃く残る 1960年代のアメリカ
南部を舞台に、黒人の天才ピアニストと彼に
雇われたイタリア系の用心棒兼運転手との旅を
描く。実話を基にした人間ドラマ。
ゴールデン・クラブ賞で作品賞など最多3部門に
輝いた名作。

ヴィゴ・モーテンセン マハーシャラ・アリ
リンダ・カーデリーニ ほか