

みんなで考えよう！  
心豊かな暮らし  
～ちょっぴり笑えて、  
ためになるお話と映画～

ご家族、ご友人と一緒に  
ご参加ください！

参加 無料！

申し込み不要！！

ちょっとしたプレゼントがあるかも…  
フランクットなど寒さ対策も忘れずに！

第5回

見つけよう！

あなたにぴったりのシニアライフ！

誰しもが避けては通れない心身の衰え。いつか必ずやってくる「人生最後のライフステージ」を、あなたはどのように過ごしますか？ケアマネジャーの経験を基に、具体例を交えながら、ライフプランを分かりやすく説明していただきます。ぜひご参加ください！！

講師

社会福祉法人 正仁会 居宅介護支援事業所  
ケアマネジャー 大藤毅虎さん

日時

2024年3月15日（金）  
13：30～15：00

場所

広島市安佐北区可部3丁目9-21  
社会福祉法人 正仁会 フードバンク事業  
あいあいねっと  
駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

連絡先

社会福祉法人 正仁会 フードバンク事業  
あいあいねっと 事務所 TEL：082-819-3023  
【問い合わせ時間】  
1月11日（木）以降の毎週木、金曜日の12時～15時



【主催】

社会福祉法人 正仁会 フードバンク事業 あいあいねっと

\*このイベントは、『「こまった」を解決する社会づくり』マイクロン財団寄付事業により  
運営しています。

